



Geoparque Cabo Ortegal

Guía
del



Geoparque Cabo Ortegal

Mapa general

En este mapa se muestran los puntos de interés numerados, cuya información detallada podrás consultar a lo largo de esta publicación.



00

Geoparque

Cabo Ortegal:

un viaje al interior
de la Tierra

**Te damos la
bienvenida al
Geoparque Cabo
Ortegal.**

Nos alegra que hayas decidido visitar nuestra tierra. La declaración del paisaje de cabo Ortegal como Geoparque Mundial por parte de la UNESCO, el 24 de mayo de 2023, atestigua la excepcionalidad de este lugar. Abre tus sentidos, porque aquí la Tierra te va a contar su historia más antigua, y las tradiciones vivas de nuestros pueblos te van a descubrir un territorio que no solo se visita, sino que se siente. Pasear por el entorno de cabo Ortegal es caminar entre dos mundos: el del pasado geológico del planeta y el de un paisaje rebotante de vida.

Aquí vas a encontrar los acantilados más altos de la Europa continental. Si llegas hasta Vixía Herbeira estarás a más de seiscientos metros sobre el nivel del mar. La vista se pierde en la inmensidad del océano mientras caminamos sobre rocas que emergieron a la superficie hace más de trescientos cincuenta millones de años, desde las entrañas del planeta. El colosal choque de placas, que dio origen al supercontinente de Pangea, nos legó estos materiales geológicos que, en la mayor parte del mundo, se encuentran a setenta kilómetros de profundidad. Aquí los tienes a tu alcance.



Cormorán
moñudo

Si algo marca el pulso de esta tierra antiqusísima es el mar. El océano Atlántico, inmenso y siempre presente en toda Galicia, aquí es un personaje esencial. Y no solo porque desde tiempos inmemoriales las olas, el viento y la sal hayan ido esculpiendo todos los rincones de esta costa increíble, sino también porque el latido del mar ha moldeado la vida de las gentes que habitan los puertos de Cariño, Espasante o Cedeira, por mencionar solo algunos. Aquí el aire huele a sal y esfuerzo, a redes recién recogidas y a historias de navegantes heredadas desde hace incontables generaciones. Pero no es solo tradición: la historia marinera se funde con la modernidad a través de la práctica del surf. Los amantes de este deporte saben que en la playa de Pantín encontrarán esas condiciones excepcionales que la han hecho mundialmente famosa.

Hacia el interior, el paisaje agreste de los acantilados se transforma, convirtiéndose en un entorno afable y discreto, hecho a la medida de la vida tranquila que discurre en los pueblos de este territorio. Las pequeñas aldeas, sencillas y acogedoras, están unidas por una red de caminos rurales que serpentean entre prados y **fragas**, entre hórreos centenarios y muros de piedra levantados con esmero y respeto. Aquí el tiempo se dilata y te invita a no mirar el reloj y a sumergirte en un modo de existir pausado y conectado con la naturaleza que contrasta con el ajetreo del mundo.

Y si frente al mar o por las sendas interiores la vista se llena de belleza y el oído se complace en el silencio, solo moteado por los sonidos de la naturaleza, el paladar no se queda atrás. Ortegal es también tierra de sabores, una fiesta gastronómica que honra la calidad y la autenticidad. Es el resultado del trabajo bien hecho a partir de los productos de las cercanías. Si eres amante de la cocina del mar no puedes perderte unos **berberechos** 'a la cariñesa', unos percebes extraídos al pie de

los acantilados o el sorprendente revuelto de algas y erizos. Y si lo tuyo son más bien los platos de montaña, date un capricho con un delicioso *raxo*, una *zorza* en su punto o un cocido gallego bien calentito para un día de frío.



O Picón (Ortigueira)

El Geoparque Cabo Ortegal acoge a visitantes con diversas motivaciones. Desde quienes buscan profundizar en el interés científico por su geología o la observación de aves, hasta quienes desean un viaje de tranquilidad, una experiencia familiar, la emoción de cabalgar las olas del Atlántico en su tabla de surf o un destino para conmemorar un momento especial; este Geoparque te espera con opciones para cada visita.

Cabo Ortegal no es solo un destino, es una experiencia transformadora que solo espera que la descubras. Aquí empieza tu viaje. Que sea memorable.

El Geoparque a tu alcance

Para que tu viaje por el Geoparque Cabo Ortegal sea aún más enriquecedor, esta guía incluye un mapa detallado de la zona. En él encontrarás señalizados los siete ayuntamientos que conforman el Geoparque, los principales recursos naturales y culturales, las rutas recomendadas, los centros de interpretación y otros puntos de interés destacados que no te puedes perder. Este mapa será tu compañero de viaje para orientarte y planificar tu recorrido.

Si te apasiona la geología y deseas profundizar en la comprensión del Complejo de Cabo Ortegal, te animamos a explorar los mapas geológicos específicos. Sobre una base topográfica, un mapa geológico muestra la distribución en el terreno de los tipos de roca que afloran en la superficie.

Para una experiencia aún más interactiva y llevar el Geoparque siempre contigo, escanea el código QR que encontrarás en esta página. Te dará acceso directo a nuestro mapa interactivo en línea, que te ofrecerá información actualizada y recursos adicionales para que tu visita sea inolvidable.



Escanea el código con
tu móvil o tableta.



Barrio marino de Cariño

01

Claves para entender el **paisaje** del **Geoparque**

El paisaje del Complejo de Cabo Ortegal es el resultado de un proceso que se ha desarrollado a una escala temporal que se escapa a nuestros límites. Nuestra existencia breve y efímera, en comparación con la historia de la Tierra, nos dispara la imaginación para tan solo atisbar el ritmo del reloj geológico, que no cuenta el tiempo por años ni por siglos, ni siquiera por milenios, sino por millones de años.

La denominación de “complejo” se debe a la naturaleza de las unidades geológicas que lo forman. Estas se caracterizan por presentar procedencias diferenciadas y atesorar historias geológicas de distintas características y edades. Los terrenos superiores de cabo Ortegal se consideran de naturaleza alóctona —no originados en el lugar donde se encuentran— precisamente porque se desplazaron hasta su posición actual desde procedencias diversas, a veces desde cientos de kilómetros de distancia. Estos terrenos superiores se apoyan sobre otros terrenos de naturaleza autóctona o parautóctona (nada o poco desplazados).

Los orígenes del paisaje de cabo Ortegal

La contemplación de este paisaje es una ventana que nos invita a imaginar el pasado más remoto de nuestro planeta.

La capa sólida superficial de la Tierra se denomina **litosfera**. Tiene un espesor variable entre cincuenta y cien kilómetros y está fragmentada en diferentes placas tectónicas o litosféricas, que interactúan continuamente entre ellas, según se desplazan en la horizontal. Estos desplazamientos representan un mecanismo, que se llama convección, y se origina por el calor interno de la Tierra.



Roca granulita

Ahora debemos retroceder casi cuatrocientos millones de años, hasta los albores de la colisión de las placas que originó el supercontinente Pangea, el último supercontinente terrestre y, quizás, el de mayores dimensiones. Este período corresponde al **Devónico**, el cuarto período de la era paleozoica.

En esta época, los **paleocontinentes** de Laurasia —situado en el hemisferio norte— y de Gondwana —originado en el hemisferio sur— colisionaron, dando inicio al ensamblado de Pangea. Al menos un

océano fue eliminado durante la convergencia continental. Durante estos procesos, las áreas de interacción entre las placas registran la mayor actividad sísmica y magmática y es allí donde se originan fenómenos como la **subducción** o las grandes fallas de desplazamiento lateral. Durante el **Devónico** y el Carbonífero se produjeron unas descomunales deformaciones geológicas que durarían unos cien millones de años. Algunos de los terrenos participantes se desplazaron miles de kilómetros. En Europa, estos procesos se describen como la **orogenia Varisca**, responsable del levantamiento de una gran cordillera que se extendía más de 3.000 km, desde la península ibérica hasta los Balcanes. Con el tiempo, esta cordillera se fue desmoronando, hasta su arrasamiento total y ser, en general, cubierta por secuencias sedimentarias marinas mesozoicas y otras cenozoicas, más recientes. Los sistemas montañosos que han perdurado hasta nuestros días son, a grandes rasgos, de edad más reciente (alpinos), aunque es cierto que en el caso único de Galicia los materiales más antiguos no han sido cubiertos por depósitos más recientes y el paisaje más antiguo puede estar, en cierta medida, conservado. Los acantilados de cabo Ortegal representan el extremo más occidental de la antigua cordillera Varisca. La excepcionalidad de este paisaje viene dada por el hecho de que las formaciones rocosas gestadas durante la **orogenia Varisca** fueron ascendiendo desde unos setenta kilómetros de profundidad, desde el manto terrestre hasta la superficie, donde han permanecido hasta hoy. Se trata, por tanto, de un paisaje único, que permite observar estructuras tectónicas, rocas y minerales poco comunes, que en la mayoría de las regiones del mundo no suelen encontrarse en superficie. El afloramiento continuo de **eclogitas** de cabo Ortegal es uno de los más grandes conocidos hasta la fecha. Es el mismo caso de las **peridotitas** y **piroxenitas** de la sierra de A Capelada.

Un paisaje excepcional y diverso

Las singulares características geológicas de cabo Ortegal han ocasionado una notable diversidad de paisajes que han favorecido, a su vez, el desarrollo de una gran variedad de ecosistemas.

Los altos acantilados de cabo Ortegal son el último testimonio de lo que en su día fueron unas montañas de extraordinaria elevación. La erosión de la cordillera Varisca creó en este lugar un paisaje diverso y discontinuo de montañas, rías, calas, islotes y arcos rocosos en la costa. También las playas acumulan, en sus arenas, esta gran diversidad en forma de granos procedentes de las rocas de la desaparecida cordillera Varisca.

Hacia el interior, la diversidad del paisaje no hace más que intensificarse. La gran variación orográfica de toda la zona da lugar a la combinación de montañas y valles, con ríos y arroyos punteados con saltos de agua que han facilitado el desarrollo de bosques de gran valor para la conservación de la biodiversidad. Destaca especialmente el bosque atlántico del valle del río Mera, unos de los pocos que todavía sobreviven en Europa, con numerosas especies arbóreas autóctonas.

Ecosistemas y espacios protegidos

El Geoparque es un refugio para la biodiversidad, con varias áreas que gozan de una protección especial. La laguna y el arenal de Valdoviño, conocida como 'la laguna de A Frouxeira', forman un humedal protegido de importancia internacional (**sitio Ramsar**) y un punto esencial para la observación de aves acuáticas. Su ecosistema único se crea por la mezcla de aguas dulces de arroyos con la influencia marina. El extenso arenal de Valdoviño, con sus playas Grande y Pequeña

y las dunas, son cruciales para la protección de la laguna y albergan una flora y fauna adaptadas a la costa.

La ría de Ortigueira y Ladrado también es un espacio protegido dentro de la Red Natura 2000, un Humedal Ramsar y una **ZEPA** (Zona de Especial Protección para las Aves). En su zona central se encuentran marismas y vastas llanuras de fango y arena, un hábitat crucial para la avifauna. La **ZEC** (Zona de Especial Conservación) Ortigueira-Mera incluye a Cariño, Ortigueira y Cerdido. En el interior, la ZEC Xubia-Castro protege el río Grande de Xubia y sus afluentes, que actúan como un corredor ecológico de gran valor. Los acantilados de Herbeira y cabo Ortegal pertenecen al LIC (Lugar de Interés Comunitario) Costa Ártabra.

Flora

La diversidad de ecosistemas del Geoparque se refleja en su flora, con especies que van desde las zonas costeras hasta las de bosque. Las dunas del arenal de A Frouxeira albergan vegetación adaptada a las condiciones costeras. En las riberas fluviales de Cerdido se conservan bosques aluviales de alisos (*Alnus glutinosa*) y robledales. De manera similar, en la ZEC Xubia-Castro, los bosques de ribera a orillas del río Xubia son extensos corredores ecológicos con alisos y fresnos, refugio para anfibios y hogar de especies raras como el helecho *Woodwardia radicans*.

El Geoparque también cuenta con grandes áreas de brezales húmedos y secos que forman paisajes característicos en las zonas de interior y costeras elevadas. Entre las especies vegetales más singulares y amenazadas se encuentran el perejil de mar (*Crithmum maritimum*) y el cardo marítimo (*Eryngium maritimum*) en las zonas costeras, así como otras en peligro de extinción como el *Rumex rupestris* y el *Antirrhinum majus* subsp. *linkianum*.

Fauna y avifauna

El Geoparque es un punto de referencia para la observación de aves marinas y acuáticas. Los principales puntos de avistamiento incluyen la laguna de A Frouxeira, los acantilados de cabo Ortegal y Herbeira, la ría de Ortigueira y Ladrado y el puerto de Cariño.

Aves

- **Especies marinas emblemáticas:** El Geoparque es crucial para aves como el cormorán moñudo (que nidifica en los acantilados), el paíño europeo y la pardela balear, el ave marina más amenazada de Europa. También es un corredor migratorio por el que pasan el alca común y el frailecillo atlántico.

- **Aves de humedal y rapaces:** En los humedales del Geoparque se encuentran el escribano palustre (catalogado “en peligro de extinción”), el chorlito patinegro y el ostrero euroasiático. En los acantilados, se reproducen aves rapaces como el halcón peregrino y la chova piquirroja.



Archibebe patigualdo grande

- **Especies raras y migratorias:** El puerto de Cariño es ideal para el *twitching* (observación de especies divagantes), con 18 especies de gaviotas registradas, incluyendo la gaviota polar y la gaviota hiperbórea en invierno. En la ría de Cariño-Ortigueira se han registrado aves raras en otoño, como el ánade sombrío, el andarríos masculado o el archibebe patigualdo grande. En las dunas de Cariño se ha registrado el único ejemplar fiable de

escribano de Gmelin observado en Galicia, un pequeño y escaso pájaro de origen siberiano.

El Geoparque también es un importante corredor migratorio, con más de un millón de aves marinas pasando por la zona durante el verano y el otoño.

Anfibios, reptiles y mamíferos

El Geoparque no solo alberga aves. En los bosques de ribera y brezales húmedos, se encuentran anfibios únicos como la salamandra rabilarga (*Chioglossa lusitanica*), endémica del noroeste de la península ibérica.



Nutria

Entre los mamíferos, la nutria es un indicador de la buena calidad del agua del río Xubia, mientras que especies amenazadas como la rata de agua y los murciélagos de herradura (*Rhinolophus*) también habitan el Geoparque. Es también un refugio para otros mamíferos como el gato montés, el jabalí, el corzo y el lobo, atraído por la cabaña de caballos y vacas en semilibertad del macizo del Forgoselo y la sierra de A Capelada.



Frailecillo atlántico

Vida marina y otros animales

Además de las aves marinas, en las costas de Cedeira y Valdoviño es común avistar cetáceos y los delfines suelen adentrarse en las rías, haciendo de los paseos en barco una experiencia única. Entre los invertebrados, el Geoparque es hogar de moluscos amenazados como *Elona quimperiana* y *Geomalacus maculosus*, catalogados como “en peligro de extinción” y “vulnerable”, respectivamente.



Percebes

Geología, naturaleza y cultura: una tríada inseparable

En definitiva, en cabo Ortegal, geodiversidad y biodiversidad son las dos caras de una misma moneda en un territorio que ha marcado intensamente la vida de las comunidades locales que lo han habitado a lo largo de los siglos. El patrimonio natural — del que forma parte el patrimonio geológico (como acaba de ser reconocido en la Asamblea de 2025 de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza) — y el patrimonio cultural conforman una tríada inseparable de valores a proteger.

Los pueblos costeros muestran el esfuerzo de sus gentes para vivir de la pesca y el marisqueo. Todavía hoy se conservan infraestructuras tradicionales para el marisqueo — de gran valor etnológico —, como las **cetarias** de punta Sarridal: viveros marinos construidos en piedra y madera

que se utilizaban para cultivar crustáceos y conservar peces vivos.

En las áreas del interior, las labores agrícolas y ganaderas tradicionales hunden sus raíces en los modos de producción heredados de la Antigüedad, abriéndose a la incorporación de nuevas tecnologías para continuar ofreciendo unos productos naturales de gran calidad. También en el interior encontramos la huella de explotaciones mineras tradicionales que han buscado el aprovechamiento de los materiales geológicos raros de interés comercial que en esta región se encuentran a ras de suelo o a muy poca profundidad.

Finalmente, cabe destacar las construcciones defensivas, especialmente del siglo XVIII, que, esparcidas por el Geoparque, nos recuerdan la importancia que tuvo la protección del extremo noroeste de la península ibérica en el contexto de la tensión bélica entre España e Inglaterra que se prolongaría hasta entrado el siglo XIX.

Algunas notas sobre la historia del lugar

La historia humana de cabo Ortegal es un relato de adaptación y resiliencia en un entorno natural imponente y desafiante. Desde hace más de 6.000 años, las comunidades humanas han dejado su huella en este territorio, como demuestran los numerosos túmulos funerarios del Neolítico, Calcolítico e inicios de la Edad del Bronce dispersos entre la sierra de Forgoselo y la costa.

Durante la Edad del Hierro se desarrolló la denominada Cultura castrexa, con asentamientos fortificados en lugares estratégicos. En tiempos recientes, yacimientos como Forno dos Mouros, Punta dos Prados o Sarridal han sido excavados y restaurados. Así se revaloriza un patrimonio arqueológico que hoy goza de creciente reconocimiento.

La romanización, aunque menos intensa en la agreste costa ortegalesa, trajo consigo cambios profundos: nuevas técnicas agrícolas, nuevos modelos de hábitats y nuevas formas de explotación del medio, como las factorías de salazón que transformaron el territorio bajo la lógica organizativa del Imperio. Sin embargo, la Cultura castrexa persistió hasta finales del siglo I.

Tras la caída de Roma, las incursiones germánicas sumieron la región en una etapa de la que contamos con escasa información en el territorio del Geoparque. Con el tiempo, la consolidación del feudalismo y el surgimiento de monasterios y parroquias favorecieron una tímida recuperación. Un ejemplo de esta continuidad religiosa y

territorial es el santuario de Santo André de Teixido, centro de peregrinación y símbolo vivo de la espiritualidad y las leyendas populares de la zona.

A partir del siglo XVI, la introducción de cultivos de origen americano como el maíz y la patata favoreció el crecimiento demográfico y mejoró la alimentación. La actividad pesquera y la construcción naval artesanal impulsaron una mayor conexión con el exterior y fomentaron los movimientos migratorios.

En el siglo XVIII, las amenazas piratas y los conflictos militares llevaron al refuerzo de castillos como los de Moeche y Naraío, y a la construcción de nuevas defensas costeras, como el castillo de A Concepción en Cedeira, desde donde se contempla una de las mejores vistas de la ría.

El siglo XIX trajo consigo la desamortización eclesiástica, que modificó la propiedad de la tierra y generó tensiones sociales. Al mismo tiempo, las mejoras en infraestructuras facilitaron la conexión con otras zonas de Galicia y estimularon el desarrollo de industrias como la conservera, especialmente en lugares como Cariño.

Durante el siglo XX, la electrificación y los servicios públicos transformaron la vida cotidiana, pero la emigración a América dejó una profunda huella en la población y la identidad local. La despoblación rural se convirtió en uno de los principales desafíos del siglo XXI.

Hoy, el futuro de este territorio se construye sobre la valorización de su herencia cultural y natural. El impulso al turismo sostenible, la promoción de productos autóctonos y la reciente designación como Geoparque Mundial de la UNESCO reflejan el compromiso colectivo por preservar este territorio singular y asegurar su desarrollo en armonía con su legado.



Castillo de A Concepción (Cedeira)



Punta de O Limo (Cariño)

02

Viaje al **corazón** **geológico** del Geoparque

Principales puntos de
interés geológico

El lema del Geoparque Cabo Ortegal, **Viaje al interior de la Tierra**, no es ninguna metáfora sino el enunciado de lo que te ofrece este destino: la posibilidad de ver en la superficie algunos de los elementos geológicos más raros del planeta que normalmente se encuentran a kilómetros de profundidad.

Te presentamos los puntos de interés geológico más relevantes y representativos del Geoparque, sin menospreciar otros lugares que bien merecen una visita.

O Picón (Ortigueira)

La memoria remota y glacial de Gondwana



Panorámica
360°



En las inmediaciones de O Picón, a más de cien metros sobre el nivel del mar, se encuentra el llamado ‘mejor banco del mundo’. Desde este mirador, hacia el este se divisa la Estaca de Bares, el punto más al norte de la península ibérica, y hacia el oeste, el cabo Ortegal. El banco se asienta sobre riolitas de 450 millones de años, rocas de tonos rosados que emergieron de un arco volcánico durante el **Ordovícico**. Su textura volcánica original aún es reconocible, lo que nos ayuda a identificar las erupciones de este antiguo margen continental.

A un kilómetro hacia el este, se encuentra la playa de O Picón, que contiene pizarras con cantos pertenecientes al dominio autóctono, llamado así porque sus rocas, a diferencia de los materiales alóctonos del Complejo de Cabo Ortegal, se formaron en esta misma localización. Lo más sorprendente de estas rocas es que nos narran un pasado glacial. Se trata de **depósitos glaciomarin** formados en el período **Ordovícico**, hace unos 450 millones de años, en el margen de Gondwana. Contienen fragmentos de rocas transportados por icebergs en un océano primitivo. Las arcillas originarias de las que proceden las pizarras formaban parte de una cuenca sedimentaria en el margen de Gondwana. El continente estaba ocupado por un gran casquete glacial. Los icebergs desprendidos de este casquete contenían bloques de las rocas arrancadas en el fluir de los glaciares. La fusión del hielo a la deriva dejó caer bloques de rocas de tamaños muy variables sobre estas arcillas. Son los cantos caídos o *drop stones* que han convertido a estas pizarras en una formación de fama mundial, estudiada por numerosos especialistas. El frío **Ordovícico** parece persistir de alguna manera en esta playa de O Picón.

Como lugar de interés geológico, estas rocas son testigos excepcionales del vulcanismo paleozoico gallego, transformado más tarde por la **orogenia Varisca**. Al atardecer, cuando la luz dorada acaricia las riolitas, el contraste entre el color de la roca y el azul del mar crea un espectáculo que justifica la fama de este mirador.

Playa de San Antonio (Ortigueira)

El caos de un canal de subducción



Esta playa, situada en el margen noreste de la localidad de O Porto de Espasante, es como un laboratorio natural: la **Mélange** de Somozas expone aquí una matriz de **serpentinitas** que incluye un gran bloque tectónico de mármol cristalino, que puede contener microfósiles. Las **serpentinitas** representan un canal de subducción mantélico, formado sobre una placa que se hundía hacia el manto en un dominio oceánico perigondwánico. Fragmentos de la placa descendente eran arrancados para formar una gigantesca brecha entre las **serpentinitas**, una **mélange** tectónica que mezcla materiales de origen muy diverso. Los bloques tectónicos

desprendidos en el canal de **subducción** activo están sujetos a una dinámica de flujo ascendente. La observación de los mármoles cristalinos embebidos en la matriz de **serpentinitas** produce sorpresa y admiración tanto a expertos en geología como a profanos. Este afloramiento tiene un carácter único en la península ibérica y, probablemente, en toda Europa. Recibe visitas de estudiantes de geología cada año.

Las mareas revelan este puzle geológico en cada bajamar, invitando a tocar las rocas que un día estuvieron en la frontera entre placas. Aunque su belleza se percibe sin ninguna explicación, la visita a este lugar es una de las que más requieren el acompañamiento de un guía geológico, que nos permitirá comprender y disfrutar mucho mejor la historia de la formación de este impresionante tesoro natural.

Playa de Morouzos (Ortigueira)

Una playa y una isla en un océano desaparecido

3

Frente a la playa de Morouzos, contemplamos la isla de San Vicente, que en bajamar parece emerger desde el fondo y volverse más alta. La bajamar es, de hecho, el mejor momento para esta visita, ya que podemos llegar a pie hasta la isla. Se trata de una mole de forma ovalada, formada por 500 metros de potencia de esquistos verdes, rocas de origen plutónico y volcánico que pertenecen a la unidad de corteza oceánica conocida como la 'ofiolita de Moeche', que data de hace 395 millones de años y constituye la unidad más reciente que aparece en el Complejo de Cabo Ortegal.

El Complejo de Cabo Ortegal conserva los restos de una cuenca oceánica abierta en la periferia de Gondwana hace entre 410-395 millones de años. La extensión de este océano es desconocida y objeto de un intenso debate científico. La isla de San Vicente es un relicto de la corteza de este océano, por lo que caminar aquí es pisar el suelo de un mar desaparecido. Las rocas que contemplamos en el Complejo de Cabo Ortegal nos hablan de la colisión continental que cerró este océano. Este es un lugar donde la geología se vuelve tangible y donde cada marea revela un nuevo fragmento de su historia.



Playa de Fornos (Cariño)

Los pliegues que dibujan el colapso de Gondwana

4

Los **gneises** de la playa de Fornos, situada en el margen izquierdo de la desembocadura de la ría de Cariño-Ortigueira, muestran grandes pliegues que parecen retorcerse como cintas de roca. Se trata de rocas pertenecientes a la unidad que se encuentra en la posición estructural más alta de todo el Complejo de Cabo Ortegal, los denominados 'gneises de Cariño', y forman parte del núcleo de un gran pliegue tumbado, el **pliegue recumbente** de la sierra de A Capelada.

Los precursores de estos **gneises (protolitos)** fueron areniscas grauváquicas de edad cámbrica, que se depositaron en una



cuenca sedimentaria en la periferia de Gondwana. Las rocas sedimentarias originales fueron enterradas y **metamorfizadas** hasta transformarse en **gneises** durante la colisión continental Varisca, para ser posteriormente elevadas. Estos grandes pliegues reflejan la historia Varisca más moderna de esta formación, ya que se generaron en estadios avanzados de su exhumación.

5

Cala de O Peiral

El eco de un océano cámbrico



En la serena cala de O Peiral, el murmullo del mar acompaña a un paisaje costero quebrado y rocoso, tallado en **gneises** que guardan secretos de hace 500 millones de años. Se trata de nuevo de los **gneises** de Cariño. En estos afloramientos, estas rocas revelan un marcado carácter bandeado. Capas alternantes, en origen variablemente arcillosas-arenosas, revelan su origen en un **flysch grauváquico**: materiales sedimentarios marinos profundos, que se compactaron después bajo presiones colosales durante la formación de Pangea.

Salvando la evidente distancia, este flysch del Cámbrico recuerda a los famosos flyschs de otro geoparque UNESCO norteño, el Geoparque Costa Vasca. Sin embargo, en el caso de cabo Ortegal, aunque la deformación y metamorfismo variscos hayan ocluido numerosos rasgos primarios, ofrecen oportunidades para otro tipo de observaciones y de estudios.

Para la persona visitante, este rincón es una ventana a un tiempo en el que la vida compleja comenzaba a florecer en los océanos. El **Cámbrico** es un periodo caracterizado por un aumento extraordinario en la diversidad biológica. Las rocas metasedimentarias del Complejo de Cabo Ortegal se consideran de edad cámbrica y podrían ser apropiadas para la búsqueda de fósiles de esta edad. Sin embargo, la deformación y metamorfismo variscos han eliminado estos posibles restos. Al pasear por la cala, se pueden observar vistosos pliegues menores que narran la intensa deformación sufrida, mientras el Atlántico actual lame las rocas como un testigo indiferente del paso del tiempo geológico.

6

Faro de cabo Ortegal (Cariño)

Un faro sobre el abismo del tiempo geológico



Desde el faro de cabo Ortegal, se abre una panorámica imponente: los acantilados se extienden hasta punta de O Limo, esculpidos por rocas que un día formaron parte del manto terrestre. Pero la singularidad de este lugar no está solo en lo que se ve, sino también en lo que se pisa. Bajo el faro aflora uno de los mayores niveles de **eclogitas** del mundo: rocas raras y densas, originadas hace 400 millones de años a más de 70 kilómetros de profundidad.

Estas rocas se formaron durante la **subducción** de la corteza periférica del antiguo supercontinente Gondwana hacia el interior del planeta, durante la colisión de continentes que formó Pangea.

Bajo condiciones extremas, algunos fragmentos de la corteza se transformaron en **eclogitas** y, tras millones de años, emergieron a la superficie.

Hoy, esas rocas profundas están al alcance de la vista y del tacto, y revelan un fragmento del interior de la Tierra que normalmente permanece oculto. Frente al mismo cabo Ortegal, un balcón geológico desde el que nos asomamos al pasado de nuestro planeta, la gran lámina de **eclogitas** que contemplamos desaparece en el mar en los islotes de punta de Os Aguilóns, que muestran a su vez grandes pliegues.

Punta de O Limo (Cariño)

Donde el manto terrestre besa el océano



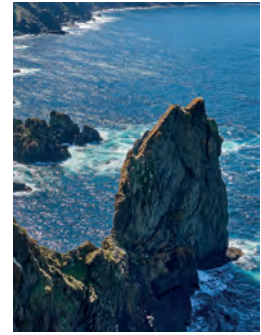
Panorámica
360°



7

Los acantilados de punta de O Limo, esculpidos por el viento, el agua y el salitre, exponen una particular rareza geológica: están formados por **peridotitas** y **piroxenitas** que un día formaron parte del manto terrestre, a decenas de kilómetros bajo la superficie, por lo que nos muestran una sección profunda de la **litosfera** terrestre. Estas rocas, densas y ricas en hierro y magnesio, emergieron como consecuencia de la formación de la cordillera Varisca. El origen de estos acantilados es, pues, en buena parte tectónico, producido por la rotura de este supercontinente hace aproximadamente 200 millones de años.

El contraste de la roca oscura con el azul del mar crea un paisaje sobrecogedor, ideal para reflexionar sobre las fuerzas titánicas que modelaron la Tierra. Un sendero costero permite admirar estas rocas, cuya textura rugosa y vetas brillantes de piroxeno y anfíbol revelan su origen en zonas muy profundas de la corteza terrestre. Los alrededores de punta de O Limo siguen siendo uno de los lugares más solitarios de la península ibérica. El descenso por sus acantilados es sumamente peligroso y sólo al alcance de especialistas. Debe extremarse el cuidado al caminar por estos paisajes.



Panorámica
360°



Mirador de Vixía Herbeira (Cariño-Cedeira)

Un balcón a los materiales exhumados del manto terrestre

Como en punta de O Limo, en el mirador de Vixía Herbeira, situado entre los términos de Cariño y Cedeira, nuestros pies pisan **peridotitas** y **piroxenitas** que emergieron del manto superior. En este punto nos encontramos a 613 metros sobre el nivel del mar. Los acantilados de Herbeira son los más altos de la Europa continental y forman un tapiz rocoso que se desploma hacia el mar en pendientes vertiginosas, ofreciéndonos una impresionante vista panorámica. La heterogeneidad de los materiales que forman este macizo mantélico plantea importantes incertidumbres para determinar su edad geológica, especialmente en el caso de las **peridotitas**. El manto peridotítico originario de la Tierra es muy antiguo, primordial, pero ha estado sujeto a continuos episodios de modificación. Las **piroxenitas** de estos macizos son más jóvenes y se consideran de edad cámbrica.



Panorámica
360°



8

En el macizo de Herbeira, observando hacia el oeste, se tiene un lugar privilegiado para la contemplación de la puesta de sol sobre el Atlántico. La superficie culminante de Herbeira es considerada por algunos autores un elemento parcialmente residual de la fragmentación de Pangea que propició la apertura del océano Atlántico.

9

Mirador de Teixidelo (Cedeira)

El enigma de las granulitas de Bacariza



El mirador de Teixidelo, en el corazón de la sierra de A Capelada, sobre un alto de 337 metros, ofrece algo más que una vista espectacular: es una ventana a las **granulitas** de la Formación Bacariza, unas rocas **metamórficas** que soportaron presiones y temperaturas extremas cuando fueron enterradas hasta aproximadamente 55 km de profundidad, durante el proceso de **subducción** producido por la colisión que dio lugar a la formación del supercontinente Pangea. Son litologías formadas a condiciones algo menos extremas que las **eclogitas**, pero en conjunto se han formado bajo condiciones metamórficas denominadas ‘de alta presión’ y ‘alta temperatura’. Este tipo de **granulitas** son rocas infrecuentes en el planeta y un rasgo más característico del Complejo de Cabo Ortegal y de la **orogenia Varisca**.

El macizo y los acantilados que se divisan desde el mirador de Teixidelo son la prueba visual de la descomunal fuerza de los movimientos tectónicos. Las **granulitas** de Bacariza presentan una gran deformación, visible en las estructuras tectónicas que definen su aspecto bandeado, que se denomina ‘foliación’. Esta foliación es la característica tectónica principal de los materiales del Complejo de Cabo Ortegal. La datación por métodos isotópicos de los minerales que se forman en estas bandas permite conocer la edad de las estructuras y del metamorfismo.



Panorámica
360°



10

Faro de punta Candeeira (Cedeira)

Un sendero entre dos placas litosféricas



El faro de punta Candeeira marca el punto de contacto entre las unidades superiores del Complejo de Cabo Ortegal y la ofiolita de Purrido, dos placas litosféricas inicialmente diferentes. Esta **ofiolita** tiene la misma edad que la ofiolita de Moeche, que aflora en la isla de San Vicente. Junto con ella constituye los restos del océano Reico, un mar que durante el Paleozoico se localizaba entre el supercontinente de Gondwana y los continentes septentrionales (esencialmente Laurasia), antes de los desplazamientos tectónicos que formarían Pangea.

El sendero que nos lleva a pie hasta el faro nos permite observar espectaculares pliegues y otras estructuras de tipo dúctil. En este tipo de deformación, desarrollada a alta temperatura y fuerte presión de confinamiento, los **gneises** y anfibolitas se deforman, como si de plastilina se tratase, formando estructuras que permiten reconstruir la historia de enterramiento y exhumación de estas rocas. La deformación en todo el Complejo de Cabo Ortegal

es de tipo dúctil, aunque en este punto la observación de este tipo de estructuras es especialmente vistosa. Estas rocas son testigos aparentemente mudos y perennes de los sensacionales movimientos tectónicos que hicieron aparecer y borrar océanos y continentes enteros.

Mirador de Vilariño (Ortigueira)

Un contraste de colores mecido por el viento

11

El mirador de Vilariño se encuentra al pie de uno de los molinos del parque eólico de Couce do Penido. Desde este punto situado a 467 metros sobre el nivel del mar, disfrutamos de unas hermosas vistas de la ría de Cariño-Ortigueira, desde la desembocadura del río Mera hasta su final frente a Cariño. También se puede ver más hacia el este hasta la punta de Estaca de Bares. El color rojizo de las rocas contrasta con el verde de los bosques y con el azul del cielo y, a lo lejos, el mar.

Pero el verdadero tesoro de este lugar está bajo nuestros pies. Nos encontramos en el flanco sureste de la sierra de A Capelada, sobre un afloramiento de **eclogitas** masivas, características del metamorfismo de alta presión y temperatura, formadas a profundidades de 70 km. Se trata de rocas más densas que el granito y que son muy escasas en la superficie terrestre. Pero en este lugar emergieron para contarnos la remota historia de su formación.



Puerto de Cedeira

La mujer marinera que señorea sobre rocas plegadas como papel

12

En el paseo por el litoral del puerto de Cedeira, nos situamos junto al monumento a la Mujer del Pescador (*A Muller do Pescador*) realizada por el escultor Guillermo Feal en 1985. Las rocas sobre las que se asienta la escultura y las de su entorno son un afloramiento de anfibolitas de alta temperatura, que muestran pliegues apretados y bandas de cizalla (fuerte deformación dúctil).

Estas rocas se plegaron bajo presiones colosales durante la colisión entre Gondwana y Laurasia, dando lugar a complejas estructuras de deformación progresiva y superposición mientras se ensamblaba Pangea.



Mirador de punta Sarridal (Cedeira)

Donde las rocas del monumento a la Mujer del Pescador forman un acantilado

13

El mirador de punta Sarridal nos ofrece una de las panorámicas más impresionantes de la costa de Cedeira. Aquí, el banco se asienta sobre las mismas rocas del monumento a la Mujer del Pescador del puerto de Cedeira.



Desde el punto de vista geológico, estas rocas se conocen como 'las anfíbolitas de Candeeira', que afloran en una extensa banda en la zona más occidental del complejo. Aunque este territorio ha pasado un riguroso control de la UNESCO y es difícil encontrar formaciones poco conocidas, este conjunto rocoso es uno de los menos estudiados.

Lo que sí se sabe es que los **protolitos** de estas anfíbolitas se formaron hace unos 500 millones de años (Ma), al igual que la mayor parte de las litologías del Complejo, con la excepción de las **ofiolitas** y las **peridotitas** de los macizos ultramáficos.

14

Playa de O Baleo (Valdoviño)

Las anfíbolitas que trazan el océano Reico



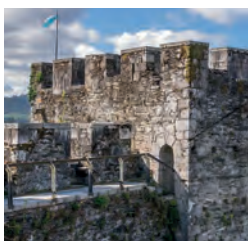
La playa de Baleo es un arenal de 400 metros con forma de concha rodeada de acantilados, situado al lado de la playa de Pantín, referencia obligada para los amantes del surf. Las rocas que enmarcan la playa de Baleo son anfíbolitas pertenecientes a la ofiolita de Purrido, correspondientes a la corteza oceánica del desaparecido océano Reico.

Las dataciones de las anfíbolitas de la ofiolita de Purrido han propiciado un interesante desafío científico. Estas rocas contienen minerales (circones) inicialmente datados como los más antiguos del Complejo de Cabo Ortegal, entre 1.100 y 1.600 millones de años (Ma). Sin embargo, algo después se descubrió que las mismas anfíbolitas también contienen a su vez circones más jóvenes, datados en 395 millones de años. Congeniar ambas edades generó un debate interesante en el límite del conocimiento científico. En la actualidad se interpreta que la edad de formación de las rocas de la **ofiolita** es de 395 Ma, una edad coherente con el resto del Complejo. Los circones más antiguos proceden probablemente del manto litosférico, de la zona de generación de los magmas precursores de las anfíbolitas.

15

Castillo de Moeche

Un castillo sobre una corteza oceánica



El castillo de Moeche se asienta en el valle que recibe el mismo nombre. Se trata de un valle de fondo plano originado por la actividad tectónica alpina, que alberga la continuación de la unidad de antigua corteza oceánica conocida como 'la ofiolita de Moeche'. Está constituida por esquistos verdes y **serpentinitas** que, con una antigüedad de 395 millones de años, formaban la **litosfera** del océano que desapareció durante la formación de Pangea.

El castillo medieval de Moeche se convierte en un observatorio privilegiado sobre la historia de este valle. Desde las almenas, el paisaje revela cómo la geología es el verdadero arquitecto de este territorio, un océano petrificado sobre el que se erigió una fortaleza de vigilancia y defensa.



Panorámica
360°



La ofiolita de Moeche contiene yacimientos de pirita con baja ley de cobre que han sido explotados en el pasado. Algunas de las antiguas minas forman parte del patrimonio minero industrial de Galicia y tienen una gran vistosidad, pero no son visitables de forma particular.

Canteras de Moeche/Somozas

El manto terrestre como roca ornamental

16

La Cámara Minera de Galicia propone en su página web una Ruta do Toelo para conocer los lugares de observación y las canteras de extracción de las **serpentinitas (toelo** o piedra de Moeche) de la **Mélange** de Somozas, rocas mantélicas que viajaron desde el interior de la Tierra hasta la superficie hace 350 millones de años. La piedra de Moeche ha sido tradicionalmente utilizada como roca ornamental por su especial vistosidad. Las canteras principales, muy vistosas, se encuentran en fincas privadas, por lo que es necesario obtener una autorización para visitarlas. Una bella estatua reciente de **toelo** ubicada frente al castillo de Moeche rinde tributo a las trabajadoras en la antigua cantería y permite contemplar la belleza del **toelo** labrado.

También resulta de especial interés la antigua cantera de A Caleira, una explotación a cielo abierto que tuvo por finalidad extraer mármoles, una roca muy poco frecuente en Galicia, y más en esta zona. De nuevo esta cantera se encuentra en una finca privada, por lo que requiere permiso para su visita.

En el recorrido por este entorno podremos contemplar también la iglesia de San Xurxo y cruceros, dinteles y petos de almas esculpidos con **toelo**.



Panorámica
360°





Castillo de Moeche

03

Territorio con identidad: **entre lo humano y lo natural**

Principales puntos
de interés cultural
y natural

El Geoparque Cabo Ortegal es un tesoro natural y cultural, un destino donde la historia de la Tierra se entrelaza con la historia humana, ofreciendo una experiencia única de conexión con la naturaleza, la cultura y la tradición.

Este recorrido recoge una selección de espacios que capturan la esencia del Geoparque y que combinan naturaleza y cultura. No son los únicos, pero sí una invitación a seguir explorando.

Cada uno de estos lugares no solo cuenta su propia historia, sino que, en conjunto, revelan la fascinante narrativa geológica que define al Geoparque Cabo Ortegal, un territorio donde la propia Tierra ha moldeado la singularidad cultural y natural de cada sitio, influyendo en su cultura, paisaje y biodiversidad.

Centro histórico de Cedeira

El pasado marinero y defensivo de la villa



El centro histórico de esta villa es un lugar lleno de encanto y tradición que invita a pasear por su pasado marinero. Su corazón es la plaza de A Rectoral, donde se encontraba la antigua casa consistorial, hoy biblioteca municipal. Muy cerca, la iglesia de Santa María do Mar destaca por su arquitectura.

La Ruta das Portas da Vila nos permite hacer un recorrido por los restos de la muralla medieval mientras descubrimos las antiguas entradas como Porta da Vila o Porta de Ribeira, que nos conectan con la historia defensiva de la población. La plaza de O Peixe, a orillas del río Condomiñas, es otro punto que refleja la esencia de la villa. El paseo fluvial de este río nos lleva directamente hasta la playa de A Magdalena, un arenal urbano perfecto para el ocio y la relajación, que conecta la historia del casco antiguo con la amplitud del paisaje costero.

Museo Mares de Cedeira

Una ventana a la identidad de Cedeira



Este museo, ubicado estratégicamente cerca del puerto, está diseñado para ilustrar la profunda conexión de Cedeira con el océano, no solo como fuente de sustento, sino como forjador de su paisaje cultural y humano. Su objetivo principal es preservar y dignificar el legado de las gentes del mar que, generación tras generación, han dedicado su vida al mar y han modelado la identidad de la villa.

El litoral de Cedeira es clave para entender su rica diversidad natural, con formaciones rocosas características como los esquistos, **gneises** y anfibolitas que afloran en los acantilados y zonas intermareales. Estas rocas, formadas durante intensos procesos tectónicos, han dado lugar a una costa accidentada con acantilados escarpados, playas de arena y pequeñas calas. La variedad de relieves y estructuras del terreno, como fracturas y pliegues visibles en los acantilados, contribuye a la diversidad de hábitats costeros.

Castillo de A Concepción (Cedeira)

Forjado entre roca y mar



Panorámica
360°

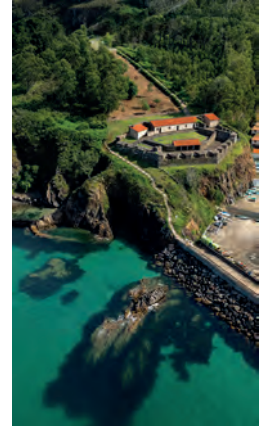


El castillo de A Concepción es una fortaleza militar del siglo XVIII ubicada estratégicamente en punta Sarridal, cerca del puerto de Cedeira, en un promontorio rocoso. Su construcción, iniciada en 1747, formaba parte de un sistema defensivo más amplio diseñado para proteger las rías de Cedeira y Ferrol de los ataques enemigos, especialmente durante las guerras con Inglaterra.

Su centro de interpretación nos sumerge en la historia defensiva y la vida de los soldados que lo custodiaron y ofrece una comprensión clave de su contexto histórico y estratégico.

Su ubicación lo convierte en un punto desde el que disfrutar de una vista panorámica de la ría de Cedeira, con el pueblo a nuestros pies, las playas cercanas y el océano Atlántico.

Además de su valor histórico y su impresionante vista, la construcción del castillo aprovechó los recursos naturales locales para sus muros, como la roca de granito, una prueba de la estrecha relación entre el ser humano y el entorno. Su ubicación domina la ría de Cedeira, un espacio de gran valor natural que, reconocido como Reserva Marina de Interés Pesquero, ejemplifica la gestión sostenible de los recursos del mar, un pilar del Geoparque.



Castro Sarridal (Cedeira)

Tras siglos de ocupación

20

Este yacimiento arqueológico situado en punta Sarridal es un enclave con una dilatada historia que abarca desde la Edad del Hierro hasta períodos más tardíos. Las recientes excavaciones arqueológicas han revelado una ocupación que data al menos del siglo V a.C. y se prolonga hasta el siglo V d.C. Además de sus imponentes murallas, uno de los hallazgos más singulares y relevantes es *monumento con forno* (*sauna castrexa*).



Panorámica
360°



Santuario de Santo André de Teixido (Cedeira)

Lugar místico y de profunda devoción popular

21

El Santuario de Santo André de Teixido es, sin duda, uno de los lugares más singulares y místicos de Galicia, donde la devoción, la leyenda y un paisaje natural sobrecogedor se fusionan. Se enclava en un pequeño valle de la sierra de A Capelada, justo sobre los imponentes acantilados de cabo Ortegal.

Más allá de su valor arquitectónico, lo que realmente define este lugar es su entorno y el profundo arraigo de la leyenda popular. La tradición cuenta que *“a Santo André de Teixido vai de morto quen non foi de vivo”* (a San Andrés de Teixido va de muerto el que no fue de vivo), una creencia que sostiene que todo aquel que no visite el santuario en vida, deberá hacerlo después de muerto, reencarnado en un insecto, un reptil o como alma en pena. Esto ha convertido a este santuario en el segundo centro de peregrinación de Galicia, solo superado por Santiago de Compostela.





Panorámica
360°



Quienes peregrinan al santuario, al cumplir su promesa, suelen adquirir *sanandresiños* (figuras de miga de pan) y, en ocasiones, depositan piedras en los *amilladoiros* como símbolo de una promesa cumplida, un deseo o un acto de fe. Estos montones de piedras en un geoparque de la UNESCO resaltan la conexión cultural e histórica entre la gente y el entorno geológico.

22

O Porto do Cabo y Casa da Bastona

El corazón del Camiño Vello



O Porto do Cabo es un punto de encuentro etnográfico e histórico donde tres municipios se abrazan: Valdoviño, Cedeira y Cerdido. Este enclave, de gran valor paisajístico, se alza como un punto emblemático en el Camiño Vello (camino viejo) hacia el Santuario de Santo André de Teixido, donde la tradición y la naturaleza se fusionan.

Dentro de esta área, destaca Casa da Bastona, una antigua casa de comidas que ofrecía cobijo y sustento a los peregrinos, y que aún conserva su esencia. Aquí se encuentra un puente medieval junto a otras construcciones tradicionales que reflejan la vida de antaño. Este lugar fue, además, el asiento de las *caldufeiras*, mujeres que ofrecían caldo a los caminantes para aliviar su fatiga en el trayecto.



Panorámica
360°



Su condición de cruce de tres municipios lo convierte en un nexo geográfico y cultural único. Más allá de su riqueza etnográfica y patrimonial, el entorno regala la contemplación de un valle de gran belleza, que complementa a la perfección la experiencia de sumergirse en la historia y las tradiciones de este ancestral camino.

23

Barrio marinero y puerto de Cariño

Laberinto de casas colgadas sobre el mar



El barrio marinero es la zona más antigua de esta villa, un conjunto singular de viviendas que cuelgan del paisaje, asentadas en lo alto de los acantilados, entre la playa de A Concha y punta Gabeira.

Pasear por sus calles estrechas y serpenteantes es sumergirse en un pueblo modelado por el mar. La mayoría de sus casas, de colores vibrantes por utilizar en ventanas y balcones las mismas pinturas que en las embarcaciones, lucen con las tradicionales balconadas, galerías o corredores que les confieren un carácter único y pintoresco.

Estas callejuelas desembocan en plazas llenas de vida, como la plaza de A Porta Pulida o la plaza de la Marina, puntos neurálgicos de la actividad social y económica. Su privilegiada ubicación sobre los acantilados ofrece numerosos miradores naturales desde los que contemplar la grandiosidad de la ría y el inmenso océano.

La calle de O Campo, en particular, ofrece vistas espectaculares y acceso a la recóndita cala de O Peiral.

Cercano a este núcleo histórico, el puerto pesquero mantiene viva la tradición con su constante ir y venir de embarcaciones que traen los frutos del mar. Además de ofrecer vistas panorámicas del barrio mariner y la ría, es el punto de partida para quienes deseen explorar el paisaje costero desde el agua mediante excursiones en barco.

El espigón del puerto de Cariño está construido con grandes bloques de **eclogitas**, extraídos de una cantera abierta para este fin. Es probable que se trate del único puerto eclogítico del mundo, un valor adicional de este Geoparque.

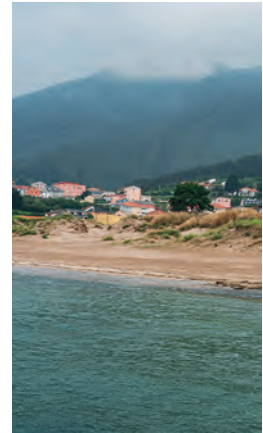
Playas de A Concha y A Basteira (Cariño)

Un refugio seguro y tranquilo en la ría

24

Las playas urbanas de Cariño, ubicadas en los arenales de la ría, ofrecen aguas más calmadas que las del océano abierto, lo que las convierte en un lugar ideal para el baño y el disfrute familiar.

Ambas playas ofrecen un espacio donde la vida urbana se entrelaza armoniosamente con la serenidad de la ría e invitan a la relajación y al disfrute del paisaje costero en un ambiente seguro y accesible. Además, cuentan con la comodidad añadida de ofrecer restaurantes y cafeterías cercanas en el mismo paseo marítimo.



Fábrica de conservas La Pureza (Cariño)

Vestigio vivo del patrimonio industrial de la villa

25

Esta fábrica, construida en 1924, fue una de las principales conserveras de la zona, que todavía hoy se dedica a la elaboración de productos del mar. Su imponente estructura se alza como un notable ejemplo de patrimonio industrial que refleja la profunda importancia que la industria conservera tuvo para la economía y la sociedad local durante gran parte del siglo XX y ha acabado modelando una parte distintiva del paisaje de Cariño.

La fábrica es visitable y brinda la oportunidad de conocer el proceso de elaboración y la historia de las conservas, con una pequeña tienda para adquirir sus productos. Además, sus conservas del mar, junto a las vegetales y mermeladas artesanales de empresas locales, se pueden encontrar en tiendas especializadas, tiendas gourmet o plataformas de venta por internet de productos gallegos.



Ermita de San Xiao do Trebo (Cariño)

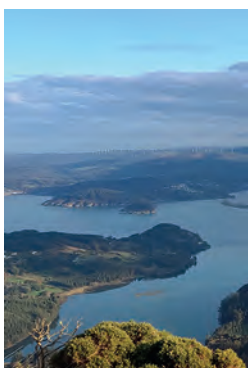
Lugar de romerías y leyendas



La ermita se asienta sobre los restos de una aldea romana y alberga una romería tradicional en enero. Está vinculada a leyendas locales y a la ruta del Camiño dos Mortos (camino de los muertos) hacia Santo André de Teixido. Su entorno, con vistas a la ría de Cariño, ofrece un bello patrimonio natural ideal para el senderismo.

Mirador de A Miranda (Cariño)

Un balcón de 360° sobre el Geoparque



Este mirador ubicado en la cumbre del Monte da Miranda ofrece una espectacular vista de casi 360 grados que abarca algunos de los paisajes más emblemáticos del Geoparque.

Desde aquí se puede observar la ría de Cariño-Ortigueira, la entrada a la ría, la punta de Estaca de Bares y las sierras de A Capelada, A Faladoira y Coriscada. Es un lugar idóneo para comprender la magnitud paisajística del Geoparque.



Panorámica
360°



Puntal de Feás (Cariño)

Un mirador natural que une comunidad y océano



Puntal de Feás es un enclave costero que ofrece vistas espectaculares del litoral como parte del impresionante paisaje marítimo de la zona. Desde aquí, la mirada abarca una amplia extensión de la costa y permite apreciar la desembocadura de la ría en el mar y ofrecer perspectivas únicas para la observación de aves acuáticas. Como muchos puntos en la costa de Galicia, este puntal evoca la estrecha relación de las comunidades locales con el mar, tanto para la pesca como para la observación de los fenómenos naturales.

Centro histórico y paseo marítimo (Ortigueira)

Un paseo a través de la arquitectura tradicional

29

El centro histórico de Ortigueira invita a recorrer sus calles, donde conviven la arquitectura tradicional y los edificios de estilo indiano, reflejo de la emigración. Su trazado urbano, que desciende hacia la ría, muestra la estrecha relación de la villa con el mar.

El recorrido pasa por la plaza de Isabel II, corazón de la vida local, la iglesia de Santa Marta, con su imponente torre y el conjunto que forma con el antiguo convento de los dominicos, actual casa consistorial, y en su interior el Teatro de Beneficencia. Las calles cercanas, llenas de actividad, reflejan el día a día de Ortigueira. El paseo marítimo ofrece vistas de la ría, el puerto y el entorno natural, perfecto para caminar y observar aves. Al finalizar este paseo se encuentra el sendero del Borde Litoral, perfecto para disfrutar del paisaje y la biodiversidad que se esconde a lo largo de la ría.

La geología local, con su relieve y tipo de rocas, condiciona el suelo y el microclima y favorece una gran diversidad de especies y ecosistemas.



Castro de Punta dos Prados (Ortigueira)

La erosión del tiempo

30

El **castro** de Punta dos Prados es un importante yacimiento arqueológico costero ubicado en Espasante (Ortigueira), aunque hoy en día se encuentra bastante deteriorado por la erosión. Es un excelente ejemplo de **castro** marítimo, estratégicamente situado en primera línea de costa para defenderse de incursiones marinas y aprovechar los recursos del mar. El poblado, ocupado desde el siglo IV a.C. y, posteriormente entre el siglo I y II d.C., estaba fuertemente protegido por dos fosos y una doble línea amurallada. Al igual que en **castro** Sarridal, uno de los hallazgos más relevantes y singulares es un *monumento con forno* (*sauna castrexa*).



Molino de mareas de Senra (Ortigueira)

Ingeniería tradicional movida por la marea

31

Este molino, levantado entre 1905 y 1910 para aprovechar la fuerza de las mareas en la molienda del grano, es el último de los de su tipo construido en Galicia. Su edificación fue promovida por un emigrante retornado de Cuba y contó con la participación de canteros de Pontevedra y carpinteros locales.



Garita da Vela (Ortigueira)

Ante la inmensidad del Atlántico



La Garita da Vela, en Espasante, es un punto de observación costero cuyo nombre evoca su función histórica como puesto de vigilancia o atalaya. Se cree que sirvió de base a un destacamento militar dedicado a vigilar la costa de Loiba y la entrada de la ría ante posibles invasiones e incursiones marinas durante el siglo XVIII.

Hoy, esa función se ha transformado en un privilegio para el visitante, que puede disfrutar de espectaculares vistas del litoral, los acantilados y la inmensidad del Atlántico, con el perfil de la ría de Ortigueira, a lo lejos.



Panorámica
360°



Mirador del castillo de O Casón (Ortigueira)

La torre que domina la ría



El mirador del castillo de O Casón, también conocido como mirador de O Casón, es un lugar de gran interés histórico y paisajístico. Aquí se encuentran, sobre un antiguo **castro**, los restos de una antigua fortaleza medieval, cuyos orígenes se remontan a finales del siglo IX o principios del X. De ésta se conserva la estructura de lo que fue una torre de vigilancia con tres recintos amurallados y un foso.

Desde aquí las vistas son espectaculares, abarcando toda la ría de Ortigueira, desde la desembocadura del río Mera hasta la punta de Estaca de Bares.



Panorámica
360°



Océano Surf Museo (Valdoviño)

Olas, historia y comunidad



El Océano Surf Museo, único en España, está dedicado íntegramente a la cultura del surf y su conexión con el océano, el medio ambiente y las comunidades costeras. Más allá del deporte, destaca su impacto cultural, histórico y natural, lo que lo convierten en un lugar imprescindible para amantes del surf y del mar.

Ubicado junto a la playa de A Frouxeira, un lugar con condiciones excepcionales para surfear todo el año, este museo permite aprender sobre este deporte, su historia y su profunda conexión con el entorno marítimo. Es un claro ejemplo de la interacción entre geología y actividad humana.

Con grandes ventanales frente al mar, el Museo ofrece una experiencia visual única que une conocimiento y paisaje.

Playa de Pantín (Valdoviño)

Paraíso internacional del surf

35

La playa de Pantín es una de las playas más reconocidas a escala internacional para la práctica del surf. Gracias a sus excepcionales condiciones de oleaje, se ha consolidado como un destino privilegiado para surfistas de todos los niveles durante todo el año.

Esta playa es la sede del Pantín Classic Galicia Pro, el evento de surf más importante de España y una parada esencial en el circuito mundial de la World Surf League (WSL). Este campeonato se celebra habitualmente entre el final del verano y el inicio del otoño y atrae a la élite del surf mundial a las costas de Valdoviño.



Faro y batería de punta Frouxeira (Valdoviño)

Testimonio de la historia defensiva

36

El faro de punta Frouxeira es un elemento distintivo del paisaje costero y una de las referencias marítimas más importantes de la zona. Se alza sobre una plataforma rocosa y se integra armoniosamente con la batería de costa de punta Frouxeira, una antigua instalación militar del siglo XX.

Esta batería formaba parte de la red defensiva de la ría de Ferrol, con el objetivo de proteger un tramo de costa y la entrada de la ría de posibles ataques navales. Su estructura, aunque en desuso, es un testimonio de la importancia estratégica de este enclave a lo largo de la historia.

Desde este punto, se puede disfrutar de vistas panorámicas espectaculares del Atlántico, los acantilados y la costa de Valdoviño, que lo convierten en un lugar de gran atractivo paisajístico. Además, un sendero que parte desde el faro nos permitirá recorrer la propia punta Frouxeira, dando un paseo a través de paisajes impresionantes.



Panorámica
360°



Laguna y arenal de A Frouxeira (Valdoviño)

Santuario de aves migratorias

37

La laguna y el arenal de A Frouxeira conforman un enclave natural único y de gran valor. Este espacio, protegido como humedal de importancia internacional (**sitio Ramsar**), forma parte de la Zona Especial de Conservación (**ZEC**) "Costa Ártabra" y de la Zona de Especial Protección para las Aves (**ZEPA**) "Costa de Ferrolterra - Valdoviño".

La laguna es un ecosistema ornitológico crucial que sirve de descanso a aves migratorias y de cría para especies como el ánade real. Alimentada por los ríos Vilar y Castro y separada del mar por un sistema dunar, su salinidad variable crea un hábitat diverso para flora y fauna, que incluye nutrias.



Un sendero permite la observación de aves y el disfrute de este entorno natural de gran biodiversidad.

El arenal de A Frouxeira, una extensa playa de arena fina, es reconocido por sus condiciones óptimas para el surf y windsurf, por lo que atrae a deportistas europeos por su fuerte oleaje y vientos. Es una playa perfecta para pasear y disfrutar de la naturaleza salvaje del litoral gallego.

38

Ermita de A Virxe do Porto (Valdoviño)

Pequeña capilla de devoción marinera



La ermita de A Virxe do Porto, también conocida como A Virxe do Porto o Nosa Señora do Mar, es una pequeña capilla de paredes blancas que se alza sobre un islote rocoso en los acantilados de Valdoviño, muy cerca de la playa de A Frouxeira. Desde su privilegiada ubicación, la ermita ofrece vistas panorámicas espectaculares de la costa, los acantilados y el cercano faro de punta Frouxeira.

Lo más singular de esta ermita es su accesibilidad, ya que solo se puede llegar a pie cuando la marea está baja, caminando sobre las rocas desde la playa de O Porto. La leyenda local cuenta que fueron los marineros quienes decidieron construir el templo en este lugar después de encontrar repetidamente una talla de la Virgen que regresaba a las rocas tras ser llevada a tierra. Cada 11 de julio se celebra una popular romería que congrega a numerosos fieles para honrar a su patrona, símbolo de protección y devoción para la gente del mar.



Panorámica
360°



39

Fraga de Os Casás (Cerdido)

Ecosistema que conserva la huella humana



La **fraga** de Os Casás es uno de los últimos reductos y más valiosos vestigios del bosque atlántico autóctono de Galicia. Se sitúa junto al río Mera, donde forma un enclave privilegiado entre las **fragas** de O Eume y las Grañas del Sor.

Este bosque destaca por su exuberante riqueza y diversidad arbórea y genera un microclima único, lo que favorece la presencia de innumerables especies de aves y hongos y conforma un ecosistema de gran valor natural.

Además de su importancia ecológica, esta **fraga** preserva signos de la antigua interacción humana con el entorno. Ejemplos de ello son la Cova dos Ourizos, un antiguo almacén de castañas u *ouriceira*, y los restos de la antigua carbonera vegetal de la Foia do Carbón. Es un destino muy recomendable para los amantes de la naturaleza y el senderismo, con rutas que invitan a perderse en un paisaje que evoca tiempos pasados.



Panorámica
360°



Área recreativa O Castro (Cerdido)

Historia, naturaleza y ocio entre las murallas

40

Esta área recreativa es un espacio de ocio y naturaleza que destaca por su singular valor histórico y cultural, al asentarse dentro del recinto amurallado de un antiguo **castro**, a la vez que ofrece modernas instalaciones. Este tipo de asentamientos prehistóricos son fundamentales para entender la historia humana y la interacción con el entorno en el Geoparque.

Este espacio está diseñado para el disfrute de toda la familia y cuenta con una zona arbolada equipada con mesas y bancos, un parque infantil, una pista polideportiva y piscinas. Además, alberga el Centro Social y Cultural O Castro (antigua escuela de 1933, con cafetería y biblioteca). Desde aquí, además, se puede pasear a orillas del río Pontellas y descubrir molinos fluviales y una senda de madera diseñada para respetar la fauna del entorno.



Panorámica
360°



Castillo de Moeche (Moeche)

Símbolo de la Revuelta Irmandiña

41

El castillo de Moeche, declarado Bien de Interés Cultural (BIC), es una de las fortalezas medievales más emblemáticas y mejor conservadas de Galicia. A diferencia de otras construcciones que se alzan en las alturas, este castillo se distingue por su singular emplazamiento en un valle.

Su origen se remonta al siglo XIV, pero fue en el siglo XV cuando adquirió gran relevancia al convertirse en el escenario de la Revolta **Irmandiña** (1467-1469), una de las mayores sublevaciones sociales de la Europa medieval. Tras ser destruido durante este conflicto, el castillo fue reconstruido, lo que lo convierte en un símbolo vivo de la lucha entre el pueblo y la nobleza.

El castillo conserva en excelente estado la Torre del Homenaje, el foso excavado en la roca y el patio de armas. En su interior, el Centro de Interpretación de las Revueltas **Irmandiñas** ofrece una profunda inmersión en este fascinante período histórico. El castillo contribuye a la divulgación y educación sobre el territorio, fomenta la conciencia y el respeto por el entorno natural y cultural, y promueve valores como la sostenibilidad y la conservación del Geoparque.

Además de su valor arquitectónico e histórico, el castillo de Moeche es el epicentro del Festival **Irmandiño**. Cada mes de agosto, este evento recrea el asalto a la fortaleza con espectáculos de luz y sonido, música *folk* y un vibrante ambiente medieval que atrae a visitantes de todas partes. Desde sus almenas, las vistas panorámicas del valle de Moeche completan una experiencia inolvidable.



Panorámica
360°



Castillo de Naraío y río Castro (San Sadurniño)

Inexpugnable castillo roquero entre cascadas



El castillo de Naraío, declarado Bien de Interés Cultural (BIC), es una imponente fortaleza medieval que se alza sobre una prominente elevación rocosa. Conocido como ‘castillo roquero’ o ‘nido de águilas’ por su inexpugnable posición defensiva, este castillo ofrece unas vistas espectaculares del valle y la ribera del río Castro.

Sus orígenes parecen remontarse al siglo XII, siendo testigo un siglo después de la Revolta **Irmandiña**, un conflicto social que lo vio destruido y, posteriormente, reconstruido. Aunque hoy se presenta como una “ruina romántica”, aún conserva su Torre del Homenaje, restos de murallas y un aljibe, lo que permite a las personas visitantes explorar su patio de armas y ascender a la torre para disfrutar de unas panorámicas inolvidables.

Complementando la vista al castillo, la ribera del río Castro ofrece un entorno natural de gran belleza. El río discurre entre pozas y pequeñas cascadas, entre las que destaca la **Fervenza** (cascada) do río Castro. El sendero que bordea el río Castro te invita a explorar este espacio natural, ideal para el senderismo y el contacto con la naturaleza que rodea esta histórica fortaleza.



Panorámica
360°



Convento del Rosario e iglesia de Santa María (San Sadurniño)

Esplendor monacal y devoción comunitaria



El convento del Rosario y la iglesia de Santa María conforman un armonioso conjunto arquitectónico.

El convento del Rosario, fundado por los dominicos en el siglo XVIII, destaca por su imponente arquitectura barroca. Aún conserva visibles sus claustros y elementos originales, permitiendo un viaje visual a su esplendor monacal.

Anexo al convento se erige la iglesia de Santa María, el principal templo parroquial. Un activo lugar de culto que no solo es un punto de referencia para la comunidad local, sino que también impresiona por su fachada barroca y un interior que guarda valiosos retablos y detalles artísticos.

Pazo de la Marquesa, finca da Cortiña, Arboreto Galego, *Fraga Máxica* y río Xubia (San Sadurniño)

Oasis de tranquilidad donde la historia, la botánica y el arte se funden

44

Historia y naturaleza se entrelazan en este conjunto de San Sadurniño, un lugar que invita a conectar con el entorno, aprender sobre la flora autóctona y disfrutar de un momento de tranquilidad junto al río.

El pazo de la Marquesa, antigua residencia señorial del Marquesado de San Sadurniño con orígenes en el siglo XIX, es hoy un ejemplo de recuperación patrimonial. Tras una profunda rehabilitación, este edificio alberga el Ayuntamiento de San Sadurniño, cuya escalinata es de **toelo (serpentinitas)**. Sus jardines históricos, ahora de acceso público, se han convertido en un espacio de encuentro y disfrute.

Anexa al Pazo se extiende la finca da Cortiña, donde se ubica la Huerta de Conservación de Frutales Autóctonos. Esta área conecta con el inicio del paseo del río Xubia. Este agradable paseo fluvial transcurre junto a las tranquilas aguas del río Xubia, un curso de agua de gran valor ecológico incluido en la Red Natura 2000 (ZEC Xubia-Castro).

El sendero, ideal para toda la familia, atraviesa un exuberante bosque de ribera y conduce a descubrir el Arboreto Galego donde se encuentra la *Fraga Máxica*. Este singular jardín botánico exhibe las principales formaciones arbóreas de Galicia y alberga sorpresas artísticas, como esculturas de madera que añaden un toque mágico al recorrido. Es el lugar perfecto para sumergirse en la naturaleza y relajarse con el murmullo del río.

En el Arboreto Galego se organizan dos potentes ferias, la Feria de la Plantación y la Feria Rural.



Panorámica
360°





Cascada de O Casón. Ortigueira

04

Explora el Geoparque a tu ritmo

El Geoparque Cabo Ortegal te invita a descubrir sus secretos a tu propio ritmo. Aquí encontrarás una diversidad de rutas cuidadosamente diseñadas para satisfacer todos tus intereses y ofrecerte una experiencia inolvidable, con toda la información necesaria para disfrutar al máximo de tu visita.

Nuestras rutas te permitirán sumergirte en la riqueza geológica y natural de esta tierra, practicando senderismo, deportes náuticos como el surf, la observación de aves y paseos en barco. Además, te conectarás con la vibrante comunidad local, explorando su patrimonio etnográfico, arqueológico y arquitectónico, sus oficios tradicionales, la artesanía, ferias, fiestas y festivales.

Cariño:

acantilados,
geología y
tradición
marinera



ruta



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

23

Barrio marinero
y puerto de Cariño

25

Fábrica de
Conservas
La Pureza

24

Playas de
A Concha y
A Basteira

5

Cala de
O Peiral

26

Ermita de
San Xiao do Trebo

6

Faro de
cabo Ortegal

7

Punta de O Limo

27

Mirador de A Miranda

8

Mirador de
Vixía Herbeira

Descubre la fuerza geológica de cabo Ortegal y el encanto marinero en el punto exacto donde el Atlántico y el Cantábrico se funden.

Comienza en el centro histórico de Cariño, paseando por su Barrio Marinero, descubriendo la historia en la Fábrica de Conservas La Pureza. Siente la vida en el Puerto de Cariño y relájate en las cercanas Playas de A Concha y A Basteira. Continúa tu recorrido hacia la Cala de O Peiral, con sus impresionantes **gneises**, y asciende hasta la Ermita de San Xiao do Trebo para disfrutar de sus vistas panorámicas. Finalmente, dirígete hacia el majestuoso faro de cabo Ortegal, punto de encuentro de dos mares. Maravíllate con las vistas desde punta do Limo y culmina el día en el Mirador de Vixía Herbeira, donde te asombrarás con la altura de sus acantilados.



Ficha técnica



Localización: Los puntos de interés se encuentran dispersos por el municipio de Cariño, con fácil acceso en coche entre ellos.



Dificultad: Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche, con caminatas cortas para explorar los entornos.



Duración: 1 día completo.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés.



Distancia: Recorrido en vehículo de aproximadamente 35 km entre todos los puntos. Pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada punto.



Inicio: Centro histórico de Cariño.

Final: Mirador de Vixía de Herbeira.



Barrio mariner de Cariño



Ermita de San Xiao do Trebo

Recomendaciones

Consulta el apartado de **recomendaciones generales** las Recomendaciones generales para tu visita.

Precaución especial:

Mantén siempre la distancia de seguridad en los acantilados. Si realizas observación de aves en esta zona, mantén silencio y distancia para no molestar a las aves.

Accesibilidad

Consulta el apartado de **accesibilidad** general en el Geoparque.

A tener en cuenta: El acceso a los faros y miradores es generalmente con coche, pero algunos senderos pueden tener tramos irregulares.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: No te vayas sin probar los pescados y mariscos frescos del día. Imprescindibles son los berberechos 'a la cariñesa' y, por supuesto, las conservas La Pureza, ideales para llevar como recuerdo.

Fiestas: Si tu visita coincide con ellas, sumérgete en el ambiente festivo de las Festas do Carme (celebración marinera), la Festa da Caldeirada e da Sardiña Lañada o la Festa do Pulpo e o Churrasco, donde la gastronomía local es la protagonista.

Observación de aves: Los acantilados de cabo Ortegai y Herbeira, así como el puerto y las playas, son puntos clave para la observación de aves marinas como alcatraces, cormoranes y diversas especies de gaviotas.

Excursiones en barco: El puerto de Cariño es el punto de partida para ver los acantilados desde el mar en una excursión en barco.

Senderismo: Además de los paseos en los puntos destacados, la zona ofrece diversas rutas de senderismo para explorar sus paisajes costeros y de interior.

Cedeira:

costa mística y raíces marineras

RUTA



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

17

Centro histórico
de Cedeira

12

Monumento *A Muller
do Pescador*

18

Museo Mares de
Cedeira

19

Castillo de
A Concepción

20

Castro Sarridal

13

Mirador de
punta Sarridal

10

Faro de punta
Candeeira

9

Mirador de
Teixidelo

21

Santuario de Santo
André de Teixido

Sumérgete en la tradición marinera y mística de Santo André de Teixido, donde la geología es leyenda.


Descubre la esencia marinera de Cedeira paseando por su centro histórico y el puerto, donde el monumento *A Muller do Pescador* rinde homenaje a la tradición. Explora la riqueza marítima en el Museo Mares de Cedeira y asciende al castillo de A Concepción, desde donde dominarás la ría con vistas espectaculares. Cerca de allí, descubre el yacimiento del **castro** Sarridal y las vistas panorámicas que te ofrece el mirador de punta Sarridal.


Después, emprende el camino hacia el faro de punta Candeeira, un guardián solitario en un entorno costero impresionante. Continúa tu ruta hasta el mirador de Teixidelo, con vistas espectaculares, antes de culminar tu viaje en el legendario santuario de Santo André de Teixido, un lugar de profunda tradición sobre imponentes acantilados.




Ficha técnica

 **Localización:** Municipio de Cedeira.

 **Duración:** 1 día completo.

 **Distancia:** Recorrido en vehículo de aproximadamente 45 km entre todos los puntos. Pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada punto.

 **Dificultad:** Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche,

con caminatas cortas para explorar los entornos.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés.



Inicio: Se sugiere iniciar en el centro histórico de Cedeira.

Final: Santuario de Santo André de Teixido.



Puerto de Cedeira

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Precaución especial: Mantén siempre la distancia de seguridad en los acantilados.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: El acceso a los faros y miradores es generalmente en coche, pero algunos senderos pueden tener tramos irregulares.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Deléitate con el pescado y marisco fresco del día. No dejes de probar el rape 'a la cedeiresa' y los codiciados percebes, extraídos al pie de los acantilados.

Fiestas: Si tu visita coincide con ellas, sumérgete en las Festas do Carme (celebración marinera), la Festa do Percebe de Cedeira o la tradicional Romería de Santo André de Teixido, que fusionan la devoción con el folklore local.

Senderismo: La zona ofrece diversas rutas de senderismo que te permitirán explorar los paisajes costeros y de interior, muchos de ellos conectados con el Camino de Santo André.

Deportes náuticos: Las playas de la zona ofrecen oportunidades para deportes acuáticos, especialmente surf en playas cercanas como Pantín (Valdoviño).

Valdoviño:

olas, dunas y paisajes costeros



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

14

Playa de O Baleo

36

Faro y batería
de punta Frouxeira

34

Océano Surf
Museo

37

Laguna y arenal
de A Frouxeira

38

Ermita de A Virxe
do Porto

35


Playa de Pantín

Experimenta la adrenalina del surf en sus playas salvajes y la serenidad de una laguna con historia geológica.


Siente la fuerza del Atlántico en Valdoviño. Comienza en la playa de O Baleo, un arenal cuyas anfíbolitas revelan la historia del antiguo océano paleozoico Reico. Continúa hacia el faro y batería de punta Frouxeira, un testigo histórico y militar con vistas panorámicas de la costa. Adéntrate en el universo del surf visitando el Océano Surf Museo, donde aprenderás la profunda conexión de este deporte con el mar.


Busca la tranquilidad en la ermita de A Virxe do Porto y déjate envolver por la paz de la laguna y el arenal de A Frouxeira, un humedal protegido y crucial para aves migratorias. Finaliza el día sintiendo la energía en la playa de Pantín, mundialmente reconocida por sus olas perfectas.

Ficha técnica


 **Localización:** Municipio de Valdoviño.


 **Duración:** 1 día completo.

 **Distancia:** Recorrido en vehículo de aproximadamente 25 km entre todos los puntos. Pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada punto.

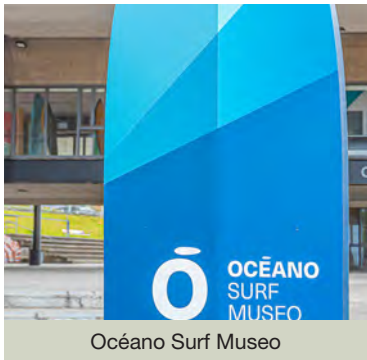
 **Dificultad:** Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche,

con caminatas cortas para explorar los entornos.

 **Tipo de ruta:** Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés.

 **Punto de inicio:** Se sugiere iniciar en playa de O Baleo.

 **Punto final:** Playa de Pantín.



Océano Surf Museo



Faro de punta Frouxeira

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Precaución especial: Si practicas surf, conoce las corrientes y condiciones del mar.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: Los arenales y senderos en humedales pueden tener accesibilidad limitada. En playas, consulta las condiciones locales para el baño y la normativa sobre mascotas en temporada alta.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Deléitate con los pescados y mariscos frescos de la costa, reflejo de la riqueza del mar local.

Fiestas y eventos: Si tu visita coincide con él, no te pierdas el Pantín Classic Galicia Pro, un evento de surf de talla mundial que atrae a deportistas y aficionados a finales del verano.

Deportes acuáticos: Valdoviño es un paraíso para el surf y windsurf, con escuelas y servicios que facilitan la práctica para todos los niveles.

Observación de aves: La laguna de A Frouxeira es un punto clave para el avistamiento de aves, con un sendero habilitado para disfrutar de su rica biodiversidad ornitológica.

Ortigueira: rías, geología y tradición

RUTA



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

29

Centro histórico y paseo marítimo de Ortigueira

31

Molino de mareas de Senra

3

Playa de Morouzos

2

Playa de San Antonio

30

Castro de Punta dos Prados

32

Garita da Vela

1


Mirador de O Picón


Explora rías con aves, vestigios de antiguos océanos y la vibrante cultura tradicional en un paisaje de profundo pasado.


Descubre en Ortigueira una tierra donde la historia geológica se entrelaza con la vida y las tradiciones. Comienza en la playa de Morouzos y explora la playa de San Antonio. Siente la inmensidad del paisaje desde el mirador de O Picón, donde “el mejor banco del mundo” te ofrece vistas panorámicas y la memoria remota de un pasado glacial.


Después, adéntrate en el centro histórico de Ortigueira y pasea por su paseo marítimo, ideal para la observación de aves en la ría. Explora los vestigios del **castro** de Punta dos Prados y la histórica Garita da Vela, guardianes de la costa. Culmina tu recorrido en el Muíño de Mareas de Senra, un ingenio único que aprovechaba la fuerza del mar para la molienda.

Ficha técnica

 **Localización:** Municipio de Ortigueira.

 **Duración:** 1 día completo.

 **Distancia:** Recorrido en vehículo de aproximadamente 35 km entre todos los puntos. Pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada punto.

 **Dificultad:** Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche,

con caminatas cortas para explorar los entornos.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés.



Punto de inicio: Se sugiere iniciar en el centro histórico de Ortigueira.

Punto final: Mirador de O Picón o regreso al centro de Ortigueira.



Playa de San Antonio

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Precaución especial: Respeta siempre las señalizaciones, especialmente en zonas elevadas como miradores.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: Algunos puntos pueden tener limitaciones de acceso.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Deléitate con los pescados y mariscos frescos del día, especialmente las almejas y berberechos 'a la ortegana'. No dejes de probar los productos de la huerta y ganadería locales, así como las sorprendentes algas en diversas preparaciones o la tarta de Ortigueira.

Observación de aves: El paseo marítimo, el sendero del Borde Litoral, el observatorio de Morouzos y el observatorio de Senra son lugares ideales para observar la diversidad de aves.

Excursiones en barco: El puerto de Ortigueira es el punto de partida para ver los acantilados desde el mar en una excursión en barco.

Fiestas y eventos: Si tu visita coincide con él, sumérgete en el ambiente festivo del Festival Internacional do Mundo Celta de Ortigueira, uno de los eventos de música celta más importantes del mundo.

Moeche, Cerdido y San Sadurniño:

corazón rural
y pasado
geológico

ruta



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

15/41

Castillo de Moeche

39

Fraga de Os Casás

42

Castillo de Naraío y
ribera del río Castro

43

Convento del Rosario e
iglesia de Santa María

44

Pazo de la Marquesa,
finca da Cortiña y
paseo del río Xubia.



Un viaje al corazón rural gallego, entre castillos medievales, caleras históricas y rocas que fueron parte de océanos.

Adéntrate en el corazón rural del Geoparque, donde la historia y la geología se entrelazan. Comienza en el imponente castillo de Moeche, testigo de las Revueltas **Irmandiñas**.

Después, sumérgete en la exuberante naturaleza de la *fraga* de Os Casás, uno de los últimos reductos de bosque atlántico. Explora el majestuoso castillo de Naraío junto a la ribera del río Castro, y pasea por la senda del río Xubia, el Arboreto Galego y la *Fraga Máxica*, espacios de gran valor ecológico. Visita el convento del Rosario y la iglesia de Santa María. Termina tu recorrido con la elegancia del pazo de la Marquesa y la finca da Cortiña, símbolos de la recuperación patrimonial.

Ficha técnica



Localización: Municipios de Moeche, Cerdido y San Sadurniño.

con caminatas cortas para explorar los entornos.



Duración: 1 día completo.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés.



Distancia: Recorrido en vehículo de aproximadamente 35 km entre todos los puntos. Pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada punto.



Punto de inicio: Se sugiere iniciar en el castillo de Moeche.



Dificultad: Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche,

Punto final: San Sadurniño o regreso al castillo de Moeche.



Paseo del río Xubia

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Precaución especial: Para el senderismo en bosques, se recomienda ropa adecuada para zonas húmedas.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: El acceso a castillos y **fragas** puede tener limitaciones por terrenos irregulares. Algunas zonas protegidas o edificios pueden tener restricciones para mascotas. El Área Recreativa O Castro cuenta con instalaciones para familias.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Deléitate con los productos de la huerta local, los quesos de Moeche, las mermeladas y conservas vegetales artesanales. No te pierdas las carnes (especialmente ternera gallega) y embutidos artesanos como la **androlla**, el pan de horno de leña y las empanadas de Cerdido, y las setas en temporada.

Fiestas y eventos: Sumérgete en el ambiente histórico del Festival Irmandiño (Moeche), la Feira da Plantación (San Sadurniño), la Feria Rural (San Sadurniño), la Festa da Malla (Cerdido), la Feira do Queixo de Moeche y la Feira da Faba (Moeche). Descubre las Muñecas de Cascarilla de San Sadurniño.

Valdoviño y Cedeira:

dos días de costa,
océanos perdidos
y tradición
marinera



RUTA



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

VALDOVIÑO

- 14 Playa de O Baleo
- 36 Faro y batería de punta Frouxeira
- 34 Océano Surf Museo
- 37 Laguna y arenal de A Frouxeira
- 38 Ermita de A Virxe do Porto
- 35 Playa de Pantín

CEDEIRA

- 12 Monumento A Muller do Pescador
- 17 Centro Histórico de Cedeira
- 18 Museo Mares de Cedeira
- 19 Castillo de A Concepción
- 20 Castro Sarridal
- 13 Mirador de punta Sarridal
- 10 Faro de punta Candeeira
- 9 Mirador de Teixidelo
- 21 Santuario de Santo André de Teixido

Dos días de contrastes costeros: de la potente geología de los océanos perdidos a la magia de un santuario, con olas y sabores marineros.

En Valdoviño, inicia tu ruta en la playa de O Baleo, un arenal cuyas anfíbolitas revelan el antiguo océano paleozoico Reico. Continúa hacia el faro y batería de punta Frouxeira, un testigo histórico y militar con vistas panorámicas de la costa. Adéntrate en el universo del surf visitando el Océano Surf Museo. Explora la laguna y el arenal de A Frouxeira, y siente la energía de la playa de Pantín, mundialmente reconocida por sus olas.

Tu recorrido continúa en Cedeira con la visita de su centro histórico y el puerto. Visita el Museo Mares de Cedeira y el castillo de A Concepción, con vistas a la ría. Cerca de allí, descubre el yacimiento de **castro** Sarridal y las vistas panorámicas que te ofrece el mirador de punta Sarridal. Después, emprende el camino hacia el faro de punta Candeeira, guardián solitario, y el mirador de Teixidelo antes de culminar tu viaje en el legendario santuario de Santo André de Teixido, un lugar de profunda tradición sobre imponentes acantilados.

Ficha técnica



Localización: Municipios de Valdoviño y Cedeira.



Duración: 2 días completos.



Distancia: Recorrido en vehículo de aproximadamente 80 kilómetros en total (sumando ambos días, incluyendo desplazamientos entre municipios y puntos de interés). Incluye pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada lugar.



Dificultad: Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche, con caminatas cortas para explorar los entornos.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés, estructurada para ser disfrutada en dos jornadas.



Punto de inicio y final

Día 1 (Valdoviño): Se sugiere iniciar en playa de O Baleo. Finaliza en la playa de Pantín.

Día 2 (Cedeira): Se sugiere iniciar en el centro de Cedeira. Finaliza en el santuario de Santo André de Teixido o regresando al centro de Cedeira.



Centro histórico de Cedeira

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Alojamiento: Se recomienda buscar alojamiento en Valdoviño o Cedeira.

Precaución especial: Mantén siempre la distancia de seguridad en los acantilados y respeta las señalizaciones, especialmente en zonas de humedales o protegidas.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: Algunos senderos o accesos a playas/humedales pueden tener limitaciones. Consulta la normativa de cada playa sobre mascotas en temporada alta y restricciones en zonas protegidas como el humedal.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Deléitate con los pescados y mariscos frescos del día (marrajo, percebes, rape ‘a la cedeiresa’). Disfruta de la gastronomía local que fusiona productos del mar y de la tierra.

Fiestas y eventos: Si tu visita coincide, no te pierdas el Pantín Classic Galicia Pro (Valdoviño, final de verano), las Festas do Carme (celebración marinera en Cedeira), la Festa do Percebe de Cedeira o la tradicional Romería de Santo André de Teixido (Cedeira).

Deportes acuáticos: Valdoviño y Cedeira son paraísos para el surf y windsurf, con escuelas y servicios que facilitan la práctica para todos los niveles.

Observación de aves: La laguna y el arenal de A Frouxeira, junto con los acantilados y rías, son puntos clave para la observación de aves marinas y migratorias.

Cariño y Ortigueira:

dos días de
acantilados,
rías y tradiciones

RUTA

Adéntrate en la majestuosidad de los acantilados y las rías que narran la formación de un continente.

Inicia tu viaje en Cariño, pasea por el barrio marinero y conoce la fábrica de conservas La Pureza. Descubre el puerto de Cariño y relájate en las playas de A Concha y A Basteira. Continúa hacia el sur para visitar el puntal de Feás y las playas de Fornos y O Peiral, donde las rocas narran la génesis de un continente. Explora el mirador de A Miranda. Finalmente, dirígete al norte para disfrutar del imponente faro de cabo Ortegaleira y contemplar los acantilados del mirador de Vixia Herbeira.

Tu aventura continúa en Ortigueira. Descubre una tierra donde la historia geológica se entrelaza con la vida y las tradiciones. Comienza en las playas de Morouzos y San Antonio, escenarios donde las rocas revelan los secretos de un océano desaparecido. Siente la inmensidad del paisaje desde el mirador de O Picón, donde "el mejor banco del mundo" te ofrece vistas panorámicas y la memoria remota de un pasado glacial. Explora el centro histórico de Ortigueira, el Muíño de Mareas de Senra y los vestigios del castro de Punta dos Prados junto a la histórica Garita da Vela, guardianes de la costa.



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

CARIÑO

- 23 Barrio marinero de Cariño
- 25 Fábrica de conserva La Pureza
- 28 Puntal de Feás
- 27 Mirador de A Miranda
- 4 Playa de Fornos
- 5 Cala de O Peiral
- 6 Faro de cabo Ortegaleira
- 8 Mirador de Vixia Herbeira

ORTIGUEIRA

- 29 Casco histórico de Ortigueira
- 31 Molino de mareas de Senra
- 3 Playa de Morouzos
- 2 Playa de San Antonio
- 30 Castro de Punta dos Prados
- 32 Garita da Vela
- 1 Mirador de O Picón

Ficha técnica



Localización: Municipios de Cariño y Ortigueira.



Duración: 2 días completos.



Distancia: Recorrido en vehículo de aproximadamente 90 kilómetros en total (sumando ambos días, incluyendo desplazamientos entre municipios y puntos de interés). Incluye pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada lugar.



Dificultad: Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche, con caminatas cortas para explorar los entornos.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés, estructurada para ser disfrutada en dos jornadas.



Punto de inicio y final

Día 1 (Cariño): Se sugiere iniciar en el centro de Cariño. Finaliza en mirador de Vixía Herbeira o regresa al centro de Cariño.

Día 2 (Ortigueira): Se sugiere iniciar en el centro de Ortigueira. Finaliza en el mirador de O Picón o regresa al centro de Ortigueira.



Playa de O Picón (Ortigueira)



Faro de cabo Ortegaleira (Cariño)

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Alojamiento: Se recomienda buscar alojamiento en Cariño u Ortigueira.

Precaución especial: Mantén siempre la distancia de seguridad en los acantilados y respeta las señalizaciones, especialmente en zonas de humedales o protegidas.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: Algunos senderos o accesos a playas pueden tener limitaciones. Consulta la normativa de cada playa sobre mascotas en temporada alta.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Deléitate con los pescados y mariscos frescos, especialmente los berberechos 'a la cariñesa' o 'a la ortegana' y las conservas La Pureza. También, prueba los productos de la huerta y ganadería locales, y las sorprendentes algas o la tarta de Ortigueira.

Fiestas y eventos: Si tu visita coincide, sumérgete en el ambiente festivo de las Festas do Carme (Cariño), la Festa da Caldeirada e da Sardiña Lañada (Cariño) o el Festival Internacional do Mundo Celta de Ortigueira (Ortigueira).

Deportes y naturaleza: Disfruta del avistamiento de aves en el puntal de Feás y la ría de Ortigueira. Considera una vista de los acantilados desde el mar en una excursión en barco desde el puerto.

Ortigueira, Moeche, Cerdido y San Sadurniño:

raíces geológicas
y valles con
historias



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

3

ORTIGUEIRA

Playa de Moruzos

MOECHE

15/41

Castillo de Moeche

CERDIDO

39

Fraga de Os Casás

SAN SADURNIÑO

42

Castillo de Naraío y ribera del río Castro

43

Convento del Rosario e iglesia de Santa María

44

Arboreto Galego, Fraga Máxica, pazo de la Marquesa, finca da Cortiña y paseo del río Xubia.



Una inmersión cultural y geológica desde la costa hasta los valles interiores, que revela el origen profundo de la Tierra y sus tradiciones.

Inicia tu viaje en la playa de Moruzos de Ortigueira, con rocas de un océano desaparecido. Continúa en Moeche, explora su castillo y adéntrate en la *fraga* de Os Casás de Cerdido, un reducto de bosque atlántico. En San Sadurniño, descubre el majestuoso castillo de Naraío junto al río Castro, y pasea por la orilla del río Xubia, el Arboreto Galego y la *Fraga Máxica*. Visita el convento del Rosario e iglesia de Santa María y termina con la elegancia del pazo de la Marquesa y la finca da Cortiña.

Ficha técnica



Localización: Municipios de Ortigueira, Moeche, Cerdido y San Sadurniño.



Duración: 2 días completos.



Distancia: Recorrido en vehículo de aproximadamente 100 kilómetros en total (sumando ambos días, incluyendo desplazamientos entre municipios y puntos de interés). Incluye pequeñas caminatas a pie para explorar los entornos de cada lugar.



Dificultad: Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche, con caminatas cortas para explorar los entornos.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés, estructurada para ser disfrutada en dos jornadas.



Punto de inicio y final

Día 1: Se sugiere iniciar en Ortigueira (playa de Morouzos). Finaliza en el castillo de Moeche.

Día 2: Se sugiere iniciar en Cerdido (*fraga* de Os Casás). Finaliza en San Sadurniño (pazo de la Marquesa).



Hórreo de San Sadurniño



Cocido gallego

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Alojamiento: Se recomienda buscar alojamiento en Ortigueira, Moeche, Cerdido o San Sadurniño.

Precaución especial: Respeta siempre las propiedades privadas y las señalizaciones en caminos rurales y entornos de castillos.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: El acceso a los castillos, *fragas* y senderos puede tener limitaciones por terrenos irregulares o pendientes.

Actividades complementarias

Patrimonio Gastronómico: Deléitate con los productos de la huerta local, los quesos de Moeche, las mermeladas y conservas vegetales artesanales. Prueba las carnes (ternera gallega) y embutidos artesanos como la **androlla**, el pan de horno de leña y las empanadas de Cerdido, y las setas en temporada. En Ortigueira no dejes de probar los berberechos 'a la ortegana' o la tarta de Ortigueira.

Fiestas y Eventos: Sumérgete en el ambiente festivo del Festival Internacional do Mundo Celta de Ortigueira, el Festival Irmandiño (Moeche), la Feira da Plantación (San Sadurniño), la Feria Rural (San Sadurniño), la Feira do Queixo de Moeche o la Feira da Faba (Moeche). Descubre las Muñecas de Cascarilla de San Sadurniño.

Tradiciones: Si la visita coincide, puedes vivir la Festa da Malla (Cerdido), una recreación de la trilla tradicional.

Cedeira, Moeche, Cerdido y Valdoviño:

tres días de costa salvaje y esencia interior



RUTA



Consulta en esta guía la información detallada de cada punto del recorrido a través de su número de referencia.

Inicio

18

CEDEIRA

Museo Mares de Cedeira

19

Castillo de A Concepción

20

Castro Sarridal

13

Mirador de punta Sarridal

10

Faro de punta Candeeira

9

Mirador de Teixidelo

21

Santuario de Santo André de Teixido



Inicio

15/41

MOECHE

Castillo de Moeche

Inicio

39

CERDIDO

Fraga de Os Casás



VALDOVIÑO

14

Playa de O Baleo

36

Faro y batería costera de punta Frouxeira

34

Océano Surf Museo

37

Laguna y arenal de A Frouxeira

35

Playa de Pantín

Vive una aventura completa combinando la mística costera, el patrimonio geológico del manto terrestre y la auténtica esencia rural del interior.

Inicia tu aventura en Cedeira, visita el Museo Mares de Cedeira y explora el castillo de A Concepción, con vistas panorámicas. Descubre el **castro** Sarridal y el mirador de punta Sarridal. Luego, dirígete hacia el faro de punta Candeeira y continúa la ruta hacia el mirador de Teixidelo y el santuario de Santo André de Teixido.

Continúa en Moeche y Cerdido. Descubre el castillo de Moeche y adéntrate después en la *fraga* de Os Casás, un auténtico bosque atlántico.

Finalmente, el recorrido te lleva a Valdoviño. Explora la playa de O Baleo, y contempla las vistas desde el faro y batería costera de punta Frouxeira. Visita el Océano Surf Museo, la laguna y el arenal de A Frouxeira, y busca la tranquilidad en la ermita da Virxe do Porto. Culmina tu día sintiendo la energía de la playa de Pantín, reconocida mundialmente por sus olas perfectas.

Ficha técnica



Localización: Municipios de Cedeira, Moeche, Cerdido y Valdoviño.



Duración: 3 días completos.



Distancia: Recorrido en vehículo de aproximadamente 150 kilómetros en total.



Dificultad: Fácil-moderada. La mayoría de los puntos son accesibles en coche, con caminatas cortas para explorar los entornos.



Tipo de ruta: Combinación de ruta en vehículo con pequeñas caminatas a pie en los puntos de interés, estructurada para ser disfrutada en tres jornadas.



Punto de inicio y final

Día 1: Se sugiere iniciar en el Museo Mares de Cedeira. Finaliza en el santuario de Santo André de Teixido (Cedeira).

Día 2: Se sugiere iniciar en el castillo de Moeche. Finaliza en la *fraga* de Os Casás (Cerdido).

Día 3: Se sugiere iniciar en la playa de O Baleo (Valdoviño). Finaliza en la playa de Pantín (Valdoviño).



Batería costera de punta Frouxeira



Santuario de Santo André de Teixido

Recomendaciones

Consulta el apartado de recomendaciones generales para tu visita.

Alojamiento: Se recomienda buscar alojamiento en Cedeira o Valdoviño, y/o una noche en un alojamiento rural en Moeche o Cerdido.

Precaución especial: Mantén siempre la distancia de seguridad en los acantilados y respeta las señalizaciones en caminos rurales y entornos de castillos.

Accesibilidad

Consulta el apartado de accesibilidad general en el Geoparque.

A tener en cuenta: El acceso a los miradores, castillos y sendas naturales puede tener limitaciones por terrenos irregulares o pendientes.

Actividades complementarias

Patrimonio gastronómico: Disfruta de unos percebes en Cedeira, el marrajo y el rape 'a la cedeiresa'. Prueba los quesos y conservas vegetales de Moeche, el pan de las panaderías de Cerdido y los embutidos artesanos como la **androlla**.

Fiestas y eventos: Si tu visita coincide, no te pierdas la Romería de Santo André de Teixido, el Festival Irmandiño de Moeche, la Festa da Malla (Cerdido), la Feira do Queixo de Moeche o la Feira da Faba (Moeche) o el Pantín Classic Galicia Pro (Valdoviño).

Deportes y naturaleza: Aprovecha las oportunidades para tomar clases de surf en Valdoviño, observar aves en A Frouxeira y practicar senderismo en las **fragas**.

Recomendaciones generales para tu visita

Para que tu experiencia en el Geoparque Cabo Ortegal sea inolvidable y segura, te ofrecemos las siguientes recomendaciones aplicables a todas nuestras rutas o a la visita por libre:



Equipo necesario:

- ✓ Calzado cómodo y adecuado para caminar, preferiblemente resistente para terrenos variados.
- ✓ Ropa de abrigo y cortavientos, especialmente en zonas costeras o elevadas, donde el clima puede cambiar rápidamente.
- ✓ Protector solar y gorra para protegerte del sol.
- ✓ Prismáticos (muy recomendables para la observación de aves en zonas de costa y rías).
- ✓ Cámara de fotos para capturar los impresionantes paisajes.
- ✓ Agua suficiente para mantenerte hidratado.
- ✓ Si eres surfista, no olvides tu tabla y neopreno si planeas practicar este deporte. Para senderismo en bosques, se recomienda ropa adecuada para zonas húmedas.



Mejor época del año:

- ✓ Primavera y otoño: Ideales para disfrutar de la naturaleza, la observación de aves y el paisaje rural, con temperaturas más suaves y menos afluencia. El otoño e invierno son especialmente buenos para la observación de aves migratorias en las zonas de humedales.

- ✓ Verano: Perfecto para combinar la exploración con el disfrute de las playas y la práctica de deportes acuáticos.



Precauciones importantes:

- ✓ Mantén siempre la distancia de seguridad en los acantilados y zonas elevadas.
- ✓ Respeta todas las señalizaciones, especialmente en zonas de humedales, protegidas o caminos rurales.
- ✓ Si practicas surf, conoce las corrientes y condiciones del mar antes de entrar al agua.
- ✓ Consulta los horarios de apertura de museos, castillos y otros lugares visitables.



Respeto por el entorno:

- ✓ No dejes basura. Llévate contigo todo lo que generes.
- ✓ Sé respetuoso con el patrimonio natural y cultural de la zona.
- ✓ Sigue siempre los caminos y senderos señalizados.
- ✓ Si quieres observar aves, mantén silencio y una distancia prudencial para no molestarlas.
- ✓ Respeta las propiedades privadas.



Alojamiento

(para rutas de varios días):

- ✓ Se recomienda buscar alojamiento en los municipios cercanos a las rutas, como Cariño, Ortigueira, Cedeira, Valdoviño, Moeche, Cerdido o San Sadurniño. Si la ruta combina costa e interior, considera pernoctar en ambas zonas para optimizar los trayectos.

Accesibilidad general

en el Geoparque Cabo Ortegal

El Geoparque Cabo Ortegal busca ofrecer una experiencia inolvidable para todas las personas que lo visitan. A continuación, te detallamos las consideraciones generales de accesibilidad:



Movilidad reducida:

- ✓ El acceso a faros, miradores y muchos puntos de interés urbanos suele ser en coche o con buena accesibilidad. Sin embargo, es importante tener en cuenta que algunos senderos, tramos en playas, zonas de humedales o accesos a castillos, miradores y bosques pueden presentar limitaciones debido a terrenos irregulares, pendientes o escalones.
- ✓ Recomendamos informarse previamente sobre la accesibilidad específica de cada punto de interés que planees visitar, para asegurar que se adapta a tus necesidades.



Mascotas:

- ✓ En la mayoría de los espacios abiertos y caminos rurales, se permite la presencia de perros.
- ✓ Es imprescindible que estén siempre atados y bajo la responsabilidad de sus dueños.
- ✓ Ten en cuenta que pueden existir restricciones en zonas protegidas (como humedales) o en el interior de ciertos edificios o playas (se recomienda consultar la normativa específica de cada playa).



Familias:

- ✓ Las rutas del Geoparque son generalmente aptas para el público familiar.
- ✓ Ofrecen una gran cantidad de espacios al aire libre, playas, y áreas naturales que invitan al juego, la exploración y el aprendizaje.
- ✓ Muchos puntos de interés ofrecen vistas impresionantes y entornos abiertos.
- ✓ Los museos y castillos estimulan la imaginación y algunas áreas recreativas cuentan con instalaciones adecuadas para familias.
- ✓ En playas, consulta las condiciones locales para el baño.



Transporte:

- ✓ El acceso a los municipios y puntos de interés dentro del Geoparque es principalmente por carretera.
- ✓ Generalmente, hay aparcamiento disponible en la mayoría de los puntos de interés, playas y centros urbanos.

Experiencias recomendadas

El Geoparque de Cabo Ortegal es un lugar donde la Tierra te cuenta su historia y las experiencias cobran vida. Aquí, la Tierra te invita a vivir una experiencia transformadora que conecta la geología, la naturaleza y la cultura.

El Geoparque Cabo Ortegal es mucho más que un conjunto de paisajes; es un escenario vivo donde cada visita se transforma en una experiencia única. Más allá de recorrer sus rutas, te invitamos a sentir y vivir el territorio a través de propuestas pensadas para cada interés.

El Geoparque Cabo Ortegal es un destino turístico con identidad propia, sostenible y

reconocido internacionalmente con una oferta turística pensada para que cada visitante, sobre todo las familias, vivan experiencias únicas de naturaleza y cultura. Para facilitarte la elección y guiarte por las múltiples posibilidades que ofrece nuestro territorio, consulta el Catálogo de Experiencias, disponible en varios idiomas y fruto de la colaboración con empresas turísticas locales.

Como cada año, no te pierdas las **Georrutas** de verano. Estos itinerarios, conducidos por personas expertas en geología, te permitirán descubrir los secretos geológicos de los siete ayuntamientos que componen el Geoparque, ofreciendo una oportunidad única de divulgación científica y turística. Encontrarás toda la información en la web: **xeoparquecabortegal.gal**.



Faro de cabo Ortegal

Cabo Ortegal:

no es solo un destino,
es una **experiencia**
que te espera

Quiero saber más



¿Sabías que...?

- ✓ El Geoparque cuenta con 108 lugares de interés geológico (**LIG**) y 6 Geosites de interés internacional.
- ✓ La mayor parte de la sierra de A Capelada era una antigua isla volcánica, semejante al actual archipiélago de Japón. Los acantilados de Vixía Herbeira, en la costa de la sierra de A Capelada, con 613 metros de altura, son los más altos de la Europa continental.
- ✓ El cabo Ortegal se considera el punto de encuentro y separación geográfica entre el océano Atlántico y el mar Cantábrico.
- ✓ La playa de Teixidelo, en Cedeira, es famosa por su arena de color negro no volcánico.
- ✓ En las costas de Cedeira y Valdoviño no es extraño avistar cetáceos. Los delfines incluso suelen adentrarse en las rías.
- ✓ En Cariño sobrevive, todavía en manos de la familia fundadora, la industria conservera más antigua de cabo Ortegal. Se trata de La Pureza, fundada en 1924.
- ✓ La piedra de Moeche, una **serpentinita** llamada **toelo** en gallego, es un tipo de roca que normalmente está a más de 70 kilómetros de profundidad. Se halla en la superficie del Geoparque y goza de gran fama como material ornamental.
- ✓ La Rapa das Bestas es una de las fiestas más singulares del territorio. Habitualmente el último domingo de junio se reúnen los caballos salvajes en Pena Toxosa (sierra de A Capelada, Cedeira), donde se les cortan las crines y se realizan carreras y muestras de doma.
- ✓ La emigración, sobre todo a América, ha dejado una profunda huella en Galicia. En 1955, los emigrantes y descendientes de gallegos de La Habana donaron al municipio de Ortigueira una imagen de la Virgen de la Caridad del Cobre, patrona de Cuba. Cada 8 de septiembre esta imagen sale en procesión.
- ✓ En Galicia son frecuentes las leyendas de vírgenes encontradas. La leyenda de la ermita da Virxe do Porto, en la parroquia de Meirás (Valdoviño) cuenta que unos pescadores encontraron la imagen de la Virgen en el mar y se la llevaron a tierra, pero al día siguiente la imagen volvió a aparecer en el mar, por lo que los pescadores decidieron levantar su ermita sobre un peñasco que se convierte en una isla durante la marea alta.
- ✓ Desde hace más de treinta años, el segundo fin de semana de julio se celebra el Festival Internacional do Mundo Celta de Ortigueira, en el que se citan los mejores artistas internacionales de música celta.

Preguntas frecuentes

¿Por qué se ha declarado cabo Ortegale Geoparque?

La zona reúne una geología única, fruto de la **orogenia Varisca**, hace unos 400-320 millones de años, que hizo aflorar rocas del manto terrestre y otros conjuntos fuertemente subducidos (enterrados a gran profundidad en zonas de **subducción**, como las actuales circumpacíficas). Esta circunstancia excepcional convierte el territorio de cabo Ortegale en uno de los pocos destinos del mundo donde se pueden ver en la superficie rocas que habitualmente se encuentran a 70 km de profundidad.

¿Qué extensión tiene y qué municipios comprende el Geoparque Cabo Ortegale?

En total son unos 799 km², 632 de tierra y 167 de costa, que abarcan 7 municipios: Cariño, Cedeira, Cerdido, Moeche, Ortigueira, San Sadurni y Valdoviño. Actualmente, la población residente es de unas 28.000 personas, distribuidas en 57 parroquias.

¿Cómo es el clima y cuándo es mejor ir?

Cabo Ortegale tiene un clima oceánico húmedo, con inviernos suaves y veranos templados. Gran parte de la lluvia cae en otoño e invierno. La mejor época para actividades al aire libre es primavera y verano, pero la elección también dependerá de los intereses específicos del visitante. En otoño e invierno, sobre todo si se van a visitar los acantilados y los senderos de monte y bosque, es imprescindible llevar un buen calzado, y evitar los lugares de riesgo si hay mal tiempo.

¿Qué comida local probar?

Al estar junto a la costa, pero mantener al mismo tiempo la actividad agraria y ganadera en el interior, la oferta culinaria de cabo Ortegale es muy rica y variada, rica en pescado y marisco fresco, carne local y productos de elaboración artesana. Del mar, destacan los percebes, el rape, el marrajo (un tipo de tiburón) o los berberechos. De la tierra, los potajes tradicionales de la zona, el lacón con grelos, los quesos artesanos y la miel de brezo o castaño. Para el postre son recomendables el queso con membrillo, la tarta de Ortigueira o las eses de Cedeira.



Berberechos

¿Puedo hacer las Georrutas por mi cuenta?

En toda la zona, además de las carreteras, hay rutas señalizadas por senderos y pistas rurales de acceso público y gratuito. En cambio, las **Georrutas** son itinerarios guiados por personas expertas en geología que el Geoparque organiza en Semana Santa y verano. Hay **Georrutas** de costa y de interior, itinerarios a pie y en autobús, para todo tipo de públicos. Para conocer la oferta, la disponibilidad de plazas y los precios se recomienda consultar la web oficial del Geoparque.

Información práctica

Web oficial del Geoparque Cabo Ortegal

Tanto si tienes la intención de visitar un enclave concreto —un afloramiento geológico, un mirador, una *fraga* o una playa—, como si deseas recorrer el Geoparque con calma para descubrir paso a paso su geodiversidad, su historia y sus modos de vida, el sitio de referencia para obtener la información más útil y actualizada es la web oficial del Geoparque Cabo Ortegal: xeoparquecaboortegal.gal.

Las páginas web de la Diputación de A Coruña y de los municipios, así como las oficinas de turismo, son también un buen recurso para organizarte y planificar tus actividades.

Buenas prácticas para la conservación del Geoparque

El patrimonio natural y cultural del Geoparque Cabo Ortegal es una herencia de toda la humanidad que debemos conservar para las generaciones futuras en las mejores condiciones.

Por este motivo no está permitida la destrucción de ningún elemento del patrimonio geológico. Nunca debemos recoger rocas, por pequeñas que sean, para llevarnos un recuerdo de nuestra visita. La recogida de muestras solo está autorizada para fines científicos correctamente acreditados.

Si durante tu recorrido detectas las evidencias de un acto de expolio o a los autores de una acción furtiva, lo mejor que puedes hacer es recoger datos que puedan resultar relevantes y ponerlos en conocimiento de las autoridades. Asimismo, si detectas alteraciones significativas, como derrumbamientos, basura, pintadas u otras situaciones que puedan comprometer la preservación y contemplación del Geoparque, no dudes en ponerte en contacto con las autoridades.

Finalmente, cuando te muevas por el medio natural, procura siempre transitar por los caminos y senderos habilitados, evitando caminar campo a través, invadir zonas de cultivo o entrar en propiedades privadas sin permiso. La conservación y el respeto son tarea de todos y todas, y las buenas prácticas son la mejor garantía de una experiencia agradable y provechosa.

Cómo llegar y moverse por el Geoparque

Se puede llegar hasta Ferrol en tren, autobús o por autopista desde A Coruña o Santiago. Desde Ferrol hay servicios regulares de autobús a Cedeira, Cariño y Ortigueira. Aunque en el Geoparque Cabo Ortegal no hay trenes que lleguen directamente a sus espacios naturales, el territorio está atravesado por la histórica línea de Cercanías C-1 (antigua FEVE), que comunica con Ferrol y atraviesa varios de los municipios que forman parte del Geoparque: Moeche, Cerdido y Ortigueira, además de San Sadurniño y Narón.

También podrás recorrer el territorio en coche, moto o bicicleta. En la zona hay empresas que ofrecen alquiler y organización de rutas en bicicleta mecánica o eléctrica. El Geoparque, los **concellos** y la Diputación de A Coruña ponen a disposición del visitante guías y mapas, editados o descargables, con todos los itinerarios, muchos de los cuales también están señalizados *in situ*. La aplicación Sendegal, gratuita, contiene los senderos oficiales de Galicia.

Dónde comer y alojarse

La zona tiene una oferta de restaurantes, bares y cafeterías abundante y variada, y alojamientos de todo tipo: hoteles rurales, albergues, pensiones, cámpines, y casas de turismo rural, con frecuencia junto a caminos ideales para la práctica del senderismo.

En verano es aconsejable reservar con antelación. Consulta las páginas web de los **concellos** y de Turismo de Galicia para encontrar toda la información turística actualizada.

Glosario de términos

Androlla: Embutido tradicional de Galicia realizado con el intestino del cerdo, a base de huesos, costilla y carne picada y adobada con pimienta, ajo y laurel.

Cámbrico: Primer sistema y período del Paleozoico en la escala temporal geológica, antecedendo al **Ordovícico**. Se extiende entre los 539 y los 487 millones de años.

Castro: Poblado fortificado de la Edad del Hierro; es el tipo de hábitat más característico y abundante de la prehistoria de Galicia.

Cetaria: Instalación tradicional utilizada para mantener vivos mariscos y crustáceos, construida con piedra y madera.

Depósito glaciomarinero: Una secuencia sedimentaria de plataforma continental que contiene cantos de diferente naturaleza desprendidos desde grandes icebergs (drop stones) durante su fusión. Los cantos caídos proceden del continente vecino y fueron arrastrados por el flujo del casquete glaciar.

Devónico: Cuarto sistema y período del Paleozoico en la escala temporal geológica, comprendido entre los c. 419 y los c. 360 millones de años. En su etapa intermedia (c. 400 Ma) comenzó la **orogenia Varisca**.

Eclogita: Roca **metamórfica** formada a alta presión y alta temperatura en condiciones propias del manto terrestre, compuesta principalmente por granate y onfacita (un piroxeno cálcico rico en aluminio y sodio), muy densa y resistente.

Fervenza: Cascada o salto de agua natural, donde un río o arroyo cae bruscamente, formando un espectáculo visual y sonoro característico del paisaje gallego. Literalmente significa “que hierve”, por el aspecto turbulento, espumoso y rugiente del agua al precipitarse, como si hirviera al chocar contra las rocas.

Flysch grauváquico: Formación sedimentaria compuesta por una sucesión estratificada de sedimentos marinos profundos, con capas alternas de **grauvacas**, arcillas y limos, originadas por corrientes de turbidez en contextos geológicos activos como los márgenes de colisión de placas tectónicas o los prismas de acreción asociados a zonas de subducción.

Grauvaca: Tipo de roca arenisca con más del 15 % en matriz fina, compuesta por minerales

y partículas de roca mal seleccionadas y unidas por una matriz arcillosa.

Fraga: Bosque virgen de tipo atlántico, con características singulares en Galicia, que se encuentra cerrado entre montes, en lugares aislados y de difícil acceso.

Geoparque: Territorio claramente definido con un patrimonio geológico de relevancia internacional, reconocido con la figura de Geoparque Mundial por la UNESCO y que lleva a cabo un proyecto de desarrollo socioeconómico sostenible. Para ser declarado como tal, debe haber sido previamente objeto de investigación geológica avanzada publicada en un contexto internacional relevante. Los geoparques están dotados de un Comité Científico formado por especialistas en todos los contenidos del Geoparque, cuyo papel principal es asegurar la calidad y correcta praxis de la actividad científica y divulgadora que le compete.

Georruta: Itinerario programado y guiado por geólogos/as para descubrir la geología, los paisajes y la naturaleza de cabo Ortegal.

Geosite: Lugar de Interés Geológico de relevancia internacional para representar el patrimonio geológico de la Tierra. Los **geosites** son seleccionados por el proyecto Global Geosites, coordinado por la Unión Internacional de Ciencias Geológicas y la UNESCO.

Gneis: Roca **metamórfica** con bandas alternas de minerales claros y oscuros, formada por metamorfismo regional a elevada presión y temperatura.

Granulita: Roca **metamórfica** que ha sufrido elevadas temperaturas durante su metamorfismo, por lo que presenta una textura granoblástica, con minerales cristalizados de tamaño apreciable.

Irmandiños: Tropas populares formadas por labradores e hijos de caballeros que se sublevaron contra los señores de Galicia en el siglo XV.

LIG: Siglas de Lugar de Interés Geológico. Los LIG son las zonas de interés científico, didáctico o turístico que, por su carácter único o representativo, son necesarias para el estudio e interpretación del origen y evolución del planeta Tierra, incluyendo los procesos que los han modelado, los climas del pasado y su evolución paleobiológica.

Litosfera: Capa sólida superficial del planeta Tierra que comprende la corteza terrestre (tanto la corteza continental como la corteza oceánica) y la parte sólida del manto superior, de espesor variable entre 50 y 100 km, fragmentada en diferentes placas tectónicas.

Mélange: Del francés *mélange* (mezcla), designa una unidad de rocas muy deformada y heterogénea formada por una mezcla caótica de fragmentos de diferentes orígenes, tamaños y composiciones. Suele aparecer en contextos de subducción, donde su matriz es típicamente de **serpentinitas** y reciben el nombre de 'mélanges de serpentinitas'. Son trazadoras de antiguos canales de subducción que separaban dos placas litosféricas.

Metamórfica: Roca formada por la modificación de otras preexistentes en el interior de la Tierra mediante un proceso de calor y/o presión llamado 'metamorfismo'.

Ordovícico: Segundo período del Paleozoico en la escala temporal geológica, antecediendo al Silúrico. Se extiende entre los 485 y los 443 millones de años.

Ofiolita: Asociación de litologías que representa una sección de la litosfera de un océano: corteza oceánica más manto superior. De abajo a arriba, típicamente: rocas sedimentarias, rocas volcánicas, diques de diabasas, gabros y **peridotitas**. Son emplazadas sobre los continentes (obducidas) durante las orogenias. Informan por tanto de la existencia de un antiguo dominio oceánico, que ha sido cerrado durante la aproximación y colisión de las masas continentales existentes en sus dos orillas.

Orogenia Varisca: Proceso geológico ocurrido hace aproximadamente 350 millones de años, que dio lugar a la formación de la gran cordillera Varisca en Europa.

Paleocontinentes: Áreas de la corteza continental que existieron en alguna parte del pasado geológico de la Tierra. La geología del cabo Ortegal tiene su origen en la colisión de los paleocontinentes de Laurasia y Gondwana, que precedieron al supercontinente Pangea.

Peridotita: Roca ígnea **ultramáfica** formada en el manto terrestre, compuesta por cantidades variables de olivino, clinopiroxeno y ortopiroxeno. Cuando se encuentra en la superficie, como en cabo Ortegal, adquiere colores rojizos por su alto contenido en hierro. El manto inicial del planeta se decantó hace unos 4.000 millones de años y desde entonces está fluyendo lentamente en grandes células convectivas que mueven las placas litosféricas y crean las dorsales centrooceánicas.

Piroxenita: Roca ígnea plutónica (formada a partir de un enfriamiento lento a gran profundidad), de color oscuro, compuesta principalmente por piroxeno.

Pliegue recumbente: También denominado 'pliegue acostado', se trata de un pliegue cuyo plano axial buza menos de 10°. En el caso de originarse a partir de un sinclinal, los estratos más recientes estarán en su núcleo (sinclinal recumbente).

Protolito: Roca original a partir de la cual se formó una roca **metamórfica** a través de procesos de presión y temperatura.

Raxo: Plato tradicional de Galicia, elaborado con lomo de cerdo troceado menudo, adobado con ajo, pimienta negra molida y aceite de oliva.

Serpentinita: Roca **metamórfica** formada por la alteración hidrotermal de **peridotitas**, de aspecto verdoso o azulado y superficie suave y sedosa. Su nombre alude a su textura, parecida a la piel de serpiente. Contiene en torno a un 10-12% de agua.

Sitio Ramsar: Zona húmeda de importancia internacional designada según el Convenio Ramsar para la conservación y el uso sostenible de estos ecosistemas, especialmente como hábitat de aves acuáticas.

Subducción: Proceso geológico asociado a la convergencia de placas tectónicas según el cual una placa se hunde bajo el borde de otra placa hasta grandes profundidades. Con este proceso se asocia la formación de arcos volcánicos de tipo Andes en la placa suprayacente.

Toelo: Denominación gallega de la piedra de Moeche, una **serpentinita** utilizada tradicionalmente como material constructivo y ornamental.

Ultramáfica: Roca ígnea con muy bajo contenido en sílice y potasio y alto en magnesio y hierro. Las rocas **ultramáficas** son el componente principal del manto terrestre. El término "máfico" hace referencia a la aparición de minerales oscuros. Estas rocas tienen más de un 90% de minerales oscuros.

ZEC: Siglas de Zona de Especial Conservación; espacio protegido designado por la Unión Europea dentro de la Red Natura 2000, que busca conservar hábitats y especies de interés comunitario.

ZEPA: Siglas de Zona de Especial Protección para las Aves, declarada según una directiva del Consejo de Europa para la protección de hábitats de especial relevancia para la conservación de las aves silvestres.

Zorza: Plato tradicional de Galicia, elaborado con carne de cerdo troceada y adobada con ajo, pimentón y sal. Originalmente se preparaba el día de la matanza del cerdo con el picadillo del chorizo.

Bibliografía

Martínez Catalán, J.R., Arenas, R., Abati, J., Sánchez Martínez, S., Díaz García, F., Fernández Suárez, J., González Cuadra, P., Castiñeiras, P., Gómez Barreiro, J., Díez Montes, A., González Clavijo, E., Rubio Pascual, F.J., Andonaegui, P., Jeffries, T.E., Alcock, J.E., Díez Fernández, R., López Carmona, A. (2010). Geología del Complejo de Cabo Ortegal y de las unidades relacionadas del basamento de Galicia. Guía de Campo. Editado por el concello de Cariño.

Arenas, R.; Gil Ibarguchi, J.I.; Fernández Suárez, J.; Sánchez Martínez, S.; Albert, R.; Castiñeiras, P.; García Izquierdo, B.; Andonaegui, P.; Novo Fernández, I. y Díez Fernández, R. (2019): El Complejo de Cabo Ortegal: los terrenos alóctonos del NW de Iberia y los episodios iniciales del ensamblado de Pangea. Guía de campo. Editado por el concello de Cariño.

Asesoría y revisión científica realizada por los miembros del Comité científico del Geoparque Cabo Ortegal: Profesor de la Facultad de Geología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Ricardo Arenas Martín; Investigador del Instituto de Ciencias del Patrimonio del CSIC, Xosé Lois Armada Pita; Profesora de la Facultad de Geología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Sonia Sánchez Martínez.

**Actuación promovida por la Diputación de A Coruña en el marco del PSTD Proyecto Geoparque Cabo Ortegal.
Fondos NEXTGENERATION EU.**

Edita

Diputación Provincial de A Coruña

Autor

Diputación Provincial de A Coruña

Coordinación editorial

Kultura. Ideas y estrategias para el patrimonio SL

Diseño y maquetación

Nexo Publicidad

Depósito legal: C 1386-2025

Corrección y traducciones

Traduccions Insula (Irene Cardona Olives)

Fotografías

Asociación para a xestión do

Xeoparque do Cabo Ortegal:

roca granulita (página 8), mirador de Vixía Herbeira (página 19), canteras de Moeche (página 23), lata La Pureza (página 29), mirador de A Miranda (página 30), Océano Surf Museo (página 32), *fraga* de Os Casás (página 34), área recreativa O Castro (página 35), castillo de Naraio (página 36).

Creative Commons:

praia de Morouzos (página. 17), Lic.: CC BY-SA 4.0; O Porto do Cabo (página. 28), Lic.: CC BY-SA 4.0; castro de Punta dos Prados (página. 31), Lic.: CC BY-SA 3.0; mirador del castillo de O Casón (página. 32), Lic.: GFDL.

Ayuntamiento de Ortigueira:

molino de mareas de Senra (página 31).

César Galdó: Convento del Rosario (página 36) y pazo de la Marquesa (página 37).

Información xeográfica de Galicia

(Xunta de Galicia): Puntal de Feás (página 28).



<https://xeoparquecabortegal.gal/>



<https://www.youtube.com/@xeocabortegal>



<https://www.instagram.com/xeocabortegal/>



<https://www.facebook.com/xeoparquecabortegal>



<https://x.com/xeocabortegal>

Geoparque
**Cabo
Ortegal**

Guía del
paisaje